

**Кїртанїях
садā харїх**

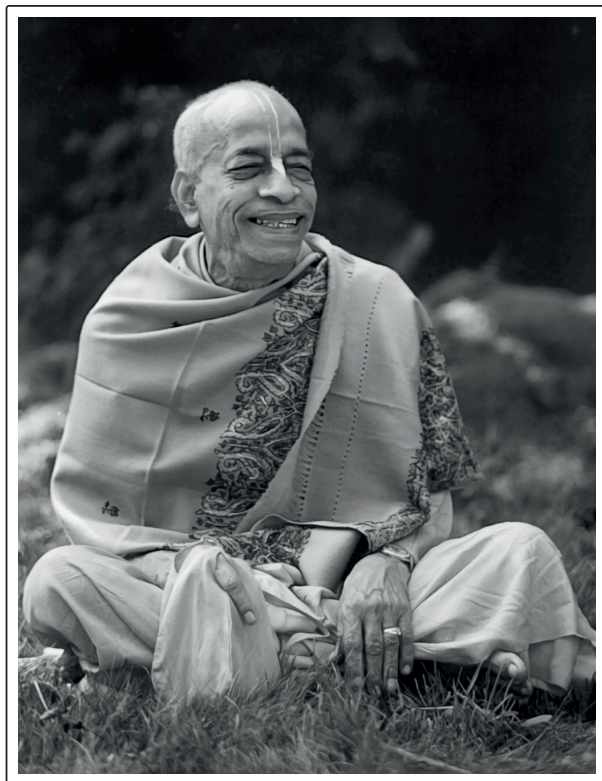
**Всегда воспевать
святое имя Кришны**

Первое издание, 150 экземпляров
Цитаты из книг, лекций, писем и бесед Его Божественной Милости
А.Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады

© 2020 The Bhaktivedanta Book Trust International. Используется
с разрешения.

2022 Кадамба паблишинг хаус, все права защищены

ПОСВЯЩАЕТСЯ ШРИЛЕ ПРАБХУПАДЕ,



по милости которого святое имя распространилось в каждом городе и деревне

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	9
СЛАВА СВЯТОГО ИМЕНИ	11
Путешествие начинается	13
Неотлично от Кришны.....	13
Появляется в каждом доме.....	13
Святое имя – это личность.....	13
Активный Кришна!	14
Множество имён	14
Самый могущественный процесс.....	15
Процесс, предназначенный для этого века.....	16
Устранение влияние века Кали	17
Революция в сознании	17
Встреча с самим собой	18
Самосознание.....	18
Очищение от пыли	19
Безграничное благо	19
Всего одна мантра.....	20
Дополнительная милость	20
Неосознанная трансформация	21
С точки зрения вечности.....	22
Нама-абхаса	22
Привязанность к Кришне	22
Сила для обуздания ума	23
Поверхностная жизнь обретает глубину.....	23
Преображая места	24
Очищение эхом.....	24
Безграничная чистота	24
Наш лучший друг.....	25
Духовное лекарство	25
Самая большая драгоценность.....	25
Создание благоприятной атмосферы.....	27
Отсутствие тревог.....	27
Полное удовлетворение	28
Кришна усовершенствует вас!.....	28
Предоставление защиты.....	28

Наше прибежище	29
Вечное развитие	29
Вся истина	30
Совершенный процесс.....	30
Воплощение трансцендентного знания	30
Безоговорочная доступность	30
Постоянное преобразование.....	31
Вместилище трансцендентного могущества.....	31
Благодетель всех живых существ	32
Преобразование вожеления в любовь	33
Как попасть на праздник	33
Безумие от трансцендентной любви.....	34
Непосредственно во Вриндаване	34
СВЯЗЬ СО СВЯТЫМ ИМЕНЕМ	37
Осознанный выбор	39
Попробуйте это в течение месяца!.....	39
С чего начать день.....	39
Воспевание – это суть.....	40
Приоритеты	40
Укрепление своего положения.....	41
Быть здесь и сейчас.....	41
Задел на будущее.....	41
Самое важное.....	41
Милость духовного учителя	42
Милость Господа Чайтаньи	42
Благословенное число	43
Погружение ачарьев	43
Вдохновенное воспевание.....	43
Развитие веры.....	44
Начать с энтузиазмом.....	44
Поддержание огня.....	45
Продолжайте воспевать	45
Сохранять оптимизм, несмотря на неудачу.....	45
Твердая приверженность	46
Битва!.....	46
Ленивый по натуре	46
Слои невежества.....	47

Процесс очищения.....	47
Подношение и даршан.....	48
Правила воспевания?.....	49
Внимательное воспевание.....	49
Медитативное настроение	50
Вдохновляясь глубиной сердца Кришны	50
Воспевать с благодарностью	51
Ум, тело и слова	51
Памятование величия	52
Делать с радостью	52
Для удовольствия Кришны.....	52
Обратиться к Кришне	53
Мой Кришна смотрит на намерение.....	53
Взаимная любовь.....	54
Научитесь расслабляться!	54
Настроение индийского крестьянина	55
Водитель в пути.....	56
Громкое воспевание.....	56
Не терять надежды, несмотря ни на что	57
Бесконечно воспевать.....	57
Говорите о славе Кришны!.....	58
Задействовать язык.....	58
Унесённый течением.....	59
Кришна привлекает.....	59
Ощущение присутствия Кришны	59
Постоянное прославление.....	60
Служение вайшнавам.....	60
Практическое служение.....	61
Суть всех видов служения	61
Уничтожение ложного эго.....	61
Наедине с Кришной.....	62
Проповедь оживляет нашу джапу	63
Изменить своё настроение	63
Приверженность служению.....	63
Раздавать плоды.....	64
Сострадание при воспевании.....	64
Установление связей	65
Истинные полномочия	65
Делиться радостью.....	66

Сила общения.....	66
Наделённый духовным опытом.....	66
Поток.....	67
Духовная сила.....	67
Революционный дух.....	68
Полная убежденность.....	68
Перемены в сердце.....	69
Воспевание без корыстных мотивов.....	69
Отбросить в сторону ложное эго.....	70
Это не механическое повторение.....	70
Смирение при воспевании.....	70
Позиция кротости.....	71
Близкие отношения.....	72
Подобно ребёнку, зависящему от родителей.....	72
Настроение слуги.....	73
Воспевать в настроении нищего.....	73
Предложение с любовью.....	74
Улучшение нашего поведения.....	74
ЛИЧНЫЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ.....	77
Святость дня.....	79
Самое дорогое, что у меня есть.....	79
Не отвлекаться ни на что.....	79
Источник моего служения.....	79
Основное средство передвижения.....	80
Мне необходимо воспевать.....	80
Туннель материальных мыслей.....	80
Слепой.....	80
Участвует ли в воспевании сердце?.....	81
Поднятие к лотосным стопам Кришны.....	81
Посвящайте время слушанию.....	81
Жизнь за жизнью.....	81
Где бы я был?.....	82
В поисках древа желаний.....	82
Со временем всё образуется.....	82
Наш постоянный спутник.....	82
Как-то скорректировать свою жизнь.....	83
Всегда с Кришной.....	83
Проигравших нет.....	83

Кто готов?.....	84
Выходной!.....	84
Я могу служить!.....	84
Не бывает совершенства без усилий.....	84
Жонглирование мячами.....	85
Удары времени.....	86
Позвольте мне танцевать.....	86
Дождь милости.....	86
Магическое число.....	86
Моменты спокойствия.....	87
Благослови меня, пожалуйста.....	87
Смягчение сердца.....	87
Молитва к Кришне.....	88
Захваченный Кришной.....	88
Самое лучшее подношение.....	88
Величайшее благо.....	89
Настоящие волны.....	89
Никогда не прекращайте воспевать.....	90
Если бы я был честен.....	90
Тёмные углы.....	92
Зрелое воспевание.....	92
Кришна, у меня есть только Ты!.....	93
Расслабьтесь!.....	93
Давайте воспевать.....	93
Победа!.....	94
Выйти за рамки!.....	95
Увидеть глазами чистой любви.....	95
Все воспевают!.....	95
Всемирная революция.....	95
Прозрение от слепоты.....	96
Спасибо, Кришна!.....	96
Милость Господа Чайтаньи.....	96
Спасибо Вам, Прабхупада.....	97
Мы – люди Харе Кришна.....	97
Чудо!.....	98
Мой маленький остров.....	98
Путешествие с мантрой.....	98
ГЛОССАРИЙ	100
ОБ АВТОРЕ	104

ВВЕДЕНИЕ

В «Шри Чайтанья-чаритамрите», Ади-лиле 17.22, говорится:

*кали-кāле нāма-рūпе кршнā-аватāра
нāма хаите хайа сарва-джагат-нистāра*

«В век Кали воплощением Господа Кришны является святое имя Господа, *маха-мантра* Харе Кришна. Просто благодаря повторению святого имени человек получает возможность непосредственно общаться с Господом. Любой, кто следует этим путём, несомненно, обретёт освобождение».

И всё же как мы можем по-настоящему понять, что святое имя на самом деле является личностью, Верховной Личностью, Самим Богом, Богом, низошедшим к нам?

Это возможно благодаря общению с теми, кто обладает этим осознанием.

Далее в «Шри Чайтанья-чаритамрите», Мадхья-лиле 15.109, говорится:

*анушанга-пхале каре самсāрера кшайа
читта āкаршийā карāйа кршне премодайа*

«Произнося святое имя Господа, человек освобождается от оков материальной деятельности. Затем у него появляется сильная привязанность к Кришне, и так пробуждается его дремлющая любовь к Господу».

Мы читаем эти стихи, но как мы можем развить твёрдую веру в то, что этот процесс пробудит нашу любовь к Господу? Через общение с теми, кто не только осознал значение таких стихов, но и с твёрдой решимостью сделал развитие веры в воспевание святых имен целью своей жизни. Медитируя на слова чистых преданных, которые развили привязанность к Кришне и имеют вкус к воспеванию, мы также обретём вдохновение и убеждённость.

Эта книга представляет собой сборник выдержек из лекций Его Святейшества Кадамбы Кананы Свами, а также его личных размышлений о святых именах. Как в форме наставлений об обретении связи со святыми именами, так и в форме пронизательных утверждений, освещающих истину или отражающих определённое настроение, этот сборник цитат наверняка углубит ваше понимание святых имен.

Издатели





Слава святого имени





Путешествие начинается

Я сел на поезд, занял своё место, пусть же путешествие начнётся. Итак, позвольте мне подготовиться к повторению кругов и войти в привычный ритм, словно в поезде: имя за именем в непрерывной цепочке в моём пути на Голоку.

Неотлично от Кришны

Святое имя Кришны нисходит непосредственно из духовного мира. По Своей безграничной доброте Кришна появляется среди нас. Имя Кришны неотлично от Кришны, и это означает, что безграничный Верховный Господь, полный безграничных богатств, всемилостивый Верховный Господь милосердно явился к нам!

Появляется в каждом доме

Кави Карнапура пишет, что Господь явился в каждом доме Навадвипы. Итак, в каждом ли доме Навадвипы явился Господь Чайтанья? Нет, говорится, что Господь Чайтанья явился в доме Джаганнатхи Мишры и Матери Шачи, а не в каждом доме Навадвипы! Тогда о чём же говорит Кави Карнапура? Он говорит о другом воплощении Господа: *кали-кālе нāма-рūпе кршнa-аватāра*. В «Шри Чайтанья-чаритамрите» сказано, что в этот век Кали Господь воплощается в образе Своего святого имени. Именно в этом воплощении Господь явился в каждом доме Навадвипы.

Святое имя – это личность

Повторение святого имени иногда описывается как способ медитации. Иногда мы называем это мантра-медитацией, и я бы сказал, что это очень скудное объяснение того, чем на самом деле является повторение святого имени. Потому что в медитации мы уделяем особое внимание тому, чтобы сосредоточить ум на мантре. Но мы должны знать, что Харе Кришна *маха-мантра* — это нечто совершенно иное. Это не мантра или особый духовный звук, наделённый трансцендентной энергией. Это Кришна, Который лично присутствует в форме звука.

Когда мы говорим «медитация», это ассоциируется с успокоением ума, обретением контроля над ним, но воспевание Харе Кришна превосходит всё это. Когда мы повторяем мантру, мы непосредственно соприкасаемся с Верховной Личностью Бога, Шри Кришной, с Его ителью и всеми Его проявлениями.

В «Нектаре преданности» Шрила Прабхупада цитирует «Ади-пурану», где Кришна говорит Арджуне: «Того, кто повторяет Моё трансцендентное имя, нужно считать тем, кто всегда общается со Мной».

Шрила Прабхупада также утверждает, что, поскольку мы сейчас обусловлены и наши чувства не чисты, мы не способны ощутить всё благо воспевания.

Активный Кришна!

Если во время воспевания мы осознаём, что святое имя – это действительно Сам Кришна, тогда мы можем соприкоснуться с тем, как Кришна проявляет Себя в этом звуке.

Когда мы смотрим на Божества, мы всякий раз видим Их по-разному. Мы можем получать даршан, находясь в разном настроении и в разной атмосфере. Иногда кажется, что Они улыбаются нам, а иногда — что Они с нами общаются.

Подобным образом святое имя также общается с нами. Святое имя – это активный Кришна. Он может делать всё, что захочет. Поэтому святое имя раскрывает нам себя так, как Кришне хочется. Таким образом, воспевание святого имени всегда является большим приключением. Никогда не знаешь, куда оно тебя приведёт.

Рупа Госвами говорит: *тунде тāндавини ратим витануте тундāвалй-лабдхайе.*

Когда мы воспеваем, Кришна как будто танцует у нас на языке. И Кришна танцует не только на нашем языке, но и во внутреннем дворике нашего сердца. Кришна танцует в нашей жизни!

Мне нравится в сознании Кришны то, что оно личностное, и что у святого имени есть лотосные стопы и сердце!

Множество имён

У Кришны много имён, потому что есть разные преданные, у которых разные настроения, и поэтому они хотят поклоняться Кришне

по-разному. В 23-й главе «Джайва-дхармы» Бхактивинода Тхакур даёт подробное описание святого имени. Он говорит, что есть пер-востепенные имена и второстепенные имена.

Главные имена – это имена Кришны в Его вечных играх в духовном мире на Голоке, такие как Говинда или Гопала. Но такие имена, как Джагат-пати, отец вселенной, или *сршти-картā*, тот, кто творит мироздание, – второстепенные имена. В основном мы повторяем главные имена Кришны, потому что они наделены полным могуществом.

Но *маха-мантра* обладает особой силой, потому что отношения в *маха-мантре*, конечно же, являются сутью.

Самый могущественный процесс

Мы должны знать, что посредством воспевания святого имени можно достичь всего, и что это самый могущественный процесс. Люди думают, что это упрощённый процесс для падших душ эпохи Кали, данный нам в силу того, что мы не способны выполнять более сложные ведические ритуалы. Нет, на самом деле этот процесс куда более могуществен. Он существовал также и в ведические времена, но из-за того, что тогда совершалось великое множество разных ритуалов, он не выходил на передний план.

Затем Шриваса Тхакур прочитал этот стих в Нарада-пуране:

*харер нāма харер нāма
харер нāмаива кевалам
калау нāстй эва нāстй эва
нāстй эва гатир аниатхā*

«В век Кали нет другого пути, нет другого пути, нет другого пути к постижению себя, кроме повторения святого имени, повторения святого имени, повторения святого имени Господа Хари».

(Шри Чайтанья-чаритамрита, Āдī-лīлā, 17.21)

Прочитав это, он начал проводить *киртаны* в Шриваса-ангане. Он обладал полной верой в этот стих, и сделал киртан своим основным занятием. Шривас был выдающейся личностью того времени, потому что он не руководствовался социальными стандартами, но подчинялся шастрам и просто повторял Харе Кришна.

Процесс, предназначенный для этого века

*калер доша-нидхе рāджанн
асти хй эко махāн гунах
кīртанāд эва кршнāsйа
мукта-сангах парамī врадже*

«Мой дорогой царь, Кали-юга – это океан пороков, но помимо них у неё есть одно великое достоинство: просто повторяя *маха-мантру* Харе Кришна, человек может освободиться из материального плена и попасть в трансцендентное царство».
(Шримад-Бхагаватам, 12.3.51)

Кали-юга – это несомненно океан недостатков, но единственное хорошее качество этого века – это повторение святого имени, сопровождаемое милостью Господа Чайтаньи.

В Сатья-югу процессом поклонения являлась медитация на Верховного Господа, но теперь, в Кали-югу мы недостаточно сильны, чтобы уметь сосредоточиться! В Трета-югу таким процессом было жертвоприношение, но сейчас это слишком сложно и сопряжено со множеством проблем. В Двапара-югу главным процессом было поклонение Божествам, но теперь стандарты снизились.

В этот век тремя основными процессами являются *шраванам* (слушание), *киртанам* (воспевание) и *смаранам* (памятование).

Что же такое высшее служение? В обусловленном состоянии – это *киртан*. На трансцендентном уровне это не имеет значения. Радхарани вспоминала о Кришне и естественным образом начинала повторять Его имя!

Итак, мы слушаем о Кришне и повторяем Его имена, и таким образом, помним о Нём. Чем больше мы слышим о Кришне, тем больше начинаем понимать, почему Он – всепривлекающий, и вовлекаемся в служение Ему. Кришна скрывает Себя от обусловленных душ завесой иллюзии; преданное служение убирает эту завесу.

Благодаря этим процессам мы трансформируемся. Но есть ещё одно измерение. Какие бы плоды любви к Богу мы ни получали, раздавая их, мы обнаружим, что имеем больше, чем раньше! Так что дело не только в том, чтобы погрузиться самим, но и в том, чтобы раздавать святое имя другим.

Устранение влияния века Кали

Мы повторяем Харе Кришна маха-мантру, потому что говорится, что посредством повторения этих шестнадцати слов можно полностью устранить влияние Кали. Под влиянием Кали в мире процветают такие несправедливые виды деятельности, как мясоедение, азартные игры, употребление одурманивающих веществ и недозволенный секс. С каждым днём мы всё больше и больше деградируем и всё глубже погружаемся в болото страданий. Но повторение Харе Кришна мантры может освободить нас от всех этих страданий и вернуть нам здравый рассудок. Поэтому мы должны повторять имя Кришны, как рекомендовано в «Калисантарана-упанишаде»: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе, Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе.

Революция в сознании

Во введении к «Шримад-Бхагаватам» Шрила Прабхупада цитирует очень известный стих:

*тад-вāг-висарго джанатāгха-виплаво
йасмин прати-шлокам абаддхаватй апи
нāмāни анантасйа йашо 'нкитāни йат
ш'рнванти гāйанти грнанти сādхавāх*

(Шримад-Бхагаватам, 1.5.11)

Это означает, что везде, где есть преданные, воспевающие имена Бога, это воспевание может вызвать революцию в сбившейся с пути и введённой в заблуждение цивилизации. Другими словами, воспевание святого имени может всё изменить!

Мы видим, что в прошлом люди были очень сосредоточены на Боге. По всему миру было построено много храмов, церквей и знаменитых мечетей. В наше время люди стали атеистами. В результате в мире стало так много тревог, беспокойств, безумия, агрессии и несчастья. Но простое поклонение Верховному Господу всё изменит.

Однако нам совсем не обязательно строить большие храмы и огромные религиозные сооружения. Всё, что требуется, – это поклоняться Верховному Господу, и лучший способ сделать это – воспе-

вать Его святое имя. Поэтому, когда мы собираемся и воспеваем, это имеет огромное значение для всего мира. Совместное воспевание не только совершает революцию в наших сердцах и сознании, но также дарует благословения всему миру.

Встреча с самим собой

Воспевание святого имени естественным образом занимает центральное место в нашей духовной жизни. Во время воспевания мы встречаемся с Кришной, а когда мы встречаемся с Кришной, мы также встречаемся с самими собой. Подобно тому, как при свете солнца можно увидеть себя, так же, увидев Кришну, человек увидит и самого себя. Таким образом, чем больше мы пытаемся осознать, кто такой Кришна, тем больше мы на самом деле начинаем понимать, кем являемся сами.

Самосознание

Самосознание означает, что мы, наконец, перестаём отыгрывать роль в спектакле. Мы играем в стольких пьесах, примеряем разные маски и пробуем разные образы.

«Я — директор школы...».

«У меня докторская степень...».

«Я — американец...».

Снимите эти маски! Мы снимаем одну маску за другой, пока, наконец, не обнаруживаем своё истинное лицо. И что же написано на этом лице? Кришна дас или даси! И тогда мы понимаем, что на самом деле мы вечные слуги Кришны!

Но мы привязаны к своей маске, потому что она симпатичная; мы так долго её носим, и нам трудно отказаться от своего ложного эго. Но, благодаря повторению Харе Кришна мантры, с помощью трансцендентного знания, мы разрушаем узел кармы, и постепенно наше истинное «я» проявляется. Вот почему самосознание – это тот момент, когда человек становится по-настоящему счастливым, потому что тогда он, наконец, становится самим собой.

Очищение от пыли

Воспевание происходит на многих уровнях. На начальных этапах мы повторяем *маха-мантру*, борясь с материальными привязанностями, и наше повторение святого имени рассеивает туман в нашем сознании. Большинство из нас в этом воспевании просто ищут очищения, прибежища, *мад-ашрая*, ищут прибежища в Кришне, защиты от мук материального существования, от борьбы с тремя *гунами* материальной природы; пытаются найти облегчение. Однако процесс воспевания не только даёт нам облегчение в момент воспевания, но и оказывает длительное воздействие на сердце и проникает в наше сознание, полностью заполняя его.

Воспевание удаляет всю грязь из сердца, *анартхопашамамі сāk-шād бхакти-йогам адхокшадже*. Оно проникает не только в наши уши, но и в наше сознание, очищая зеркало нашего сердца от пыли. Итак, первый результат, к которому приводит воспевание, состоит в том, что оно облегчает страдания материальной жизни.

Безграничное благо

Харидас Тхакур объясняет, как действует святое имя. Он сравнивает это с восходом солнца поутру. Ещё до того, как солнце появилось из-за горизонта, в небе уже виден свет, и вся ночная тьма и страхи улетучиваются. Подобным же образом, ещё до того, как имя произносится чисто, даже когда мы начинаем повторять святое имя случайно или время от времени, карма уже начинает уничтожаться.

Но святое имя действует шире. Святое имя не только очищает нас от кармы. Мало того, оно также даёт нам освобождение от дальнейших рождений и смертей.

Однако это также лишь побочное благо. Это ещё не самое главное. Главное – это то, что, повторяя святое имя, мы обретаем любовь к Богу, а когда мы обретаем любовь к Богу, мы достигаем состояния счастья, которое превосходит всё, что мы только можем себе представить!

Всего одна мантра

Святое имя может достучаться до самых падших. Неважно, насколько человек грешен. Повторив святое имя всего один раз, он может освободиться от кармы, которую накопил за множество жизней, и оказаться на пути в духовный мир.

*нāмно хи йāватī шāктих
пāпа-нирхараṇе харех
тāват картум на шāкноти
пāтакам пāтакī нарах*

«Просто повторяя святое имя Хари, грешник сможет искупить больше грехов, чем способен совершить».
(Брихад-Вишну-пурана)

Дополнительная милость

Мы получили дар в виде святого имени, но на самом деле нам даровано даже больше. У нас есть дополнительная милость Господа Чайтанья Махапрабху! По Его милости трудное становится для нас лёгким. А без Его милости то, что должно быть лёгким, становится неожиданно трудным.

В «Лагху-Бхагаватамрите» Шрила Рупа Госвами даёт пространное и подробное описание всех аватар (воплощений) Вишну. Он также объясняет, что происходит в Кали-югу во всех других вселенных, где Господь Чайтанья Махапрабху не является. Он говорит, что во время Кали-юги в этих вселенных также появляется воплощение Вишну, которое приносит дар *харинама санкиртаны*. Так что, это нечто действительно особенное!

Однако, особая милость Господа Чайтанья Махапрабху, которая позволяет нам легко обрести любовь к Кришне, отсутствует в другие Кали-юги во всех других вселенных. Хотя миссия воспевания святого имени всё же присутствует там, она не распространяется так широко и успешно, как здесь, в эту югу.

*намо махā-вадāнйāйа
кршṇа-према-прадāйа те
кршṇāйа кршṇа-чаитанйа
нāмне гаура-твише намах*

«О самое милостивое воплощение Бога! Ты – Сам Кришна, явившийся в образе Шри Кришны Чайтанья Махапрабху. Теперь у Тебя тело золотистого цвета, как у Шримати Радхарани, и Ты щедро раздаёшь чистую любовь к Кришне. Мы в почтении склоняемся перед Тобой».

(Шри Чайтанья-чаритамрита, Мадхья-лйлā, 19.53)

Именно Господь Чайтанья Махапрабху, являющийся в эту югу как Сам Кришна, широко распространяет чистую любовь к Кришне.

Итак, в этот век Кали мы на самом деле поднялись даже выше положения благочестивых личностей прошлого. Но нам никогда не следует забывать, что мы находимся в этом положении только благодаря исключительной милости, а не в силу своих собственных качеств.

Неосознанная трансформация

Ещё до того, как обусловленная душа начнёт воспевать святое имя чисто, без оскорблений, оно уже входит в жизнь этой души, пусть и греховную. Я не знаю, как это случилось с вами, но вот как это случилось со мной.

В город, где я жил, въехал серый фургон. Внезапно задняя дверь этого фургона распахнулась, и оттуда вышли все эти розовые человечки – их было так много! Я не был уверен, были ли они с планеты Земля! Они направились в мою сторону, и я бросился в ближайший магазин. Я выглянул из окна и увидел, что они поют и хлопают в ладоши. Некоторые люди говорили: «Это опасная секта!». И они явно выглядели опасными! Три месяца спустя я увидел их по телевизору, они объясняли свою философию: никакого мяса, рыбы и яиц, никаких азартных игр, никаких одурманивающих веществ и никакого недозволенного секса. И тогда я понял, что они точно опасны!

Итак, хотя я и услышал воспевание святого имени, у меня возникло психологическое сопротивление. Иногда я видел их в городе, на улицах: «Харе Кришна! Харе Кришна!» – высший пример религиозного фанатизма. Я видел, как они распространяют книги. Они меня никогда не останавливали, и я так и не купил ни одной из этих книг.

Но потом я встретил девушку. У неё была собака, и эту собаку звали Кришна! Что я мог сделать? По вечерам, гуляя с этой собакой, которая всегда убегала, я много раз громко выкрикивал: «Кришнаааа!», и таким образом я начал *харинама санкиртану!*

С точки зрения вечности

За долгие годы моего воспевания не каждый день оно удавалось мне идеальным образом. Я воспевал, будучи уставшим, больным или раненым, в машинах, самолётах и на лодках. Однажды я даже повторял *маха-мантру* на ипподроме! Качество кругов варьировалось в силу моего физического состояния, внешних обстоятельств, а также в зависимости от состояния моего сознания.

Но святое имя осталось неотъемлемой частью моей жизни. Святое имя подобно другу, который всегда рядом, успокаивает мой ум, помогает обрести стабильность в житейских треволнениях в материальном мире и помогает мне отрешиться от текущих дел. Святое имя помогает мне смотреть на вещи с точки зрения вечности: что моё служение Кришне – единственное, что действительно имеет значение.

Нама-абхаса

Когда святое имя входит в нашу жизнь, мы можем не принимать его сознательно, но это не имеет значения. Оно проникает в форме *нама-абхасы* и преображает нас. Поэтому *нама-абхаса* очень могущественна. Когда группа *харинамы* проходит по улице, это оказывает влияние на всех, будь то на сознательном уровне или нет.

Воспевание очищает сознание каждого – тех, кто воспевает, тех, кто подпевает, участвуя в *киртане*, и тех, кто просто слушает.

Некоторые люди закрывают уши, но звук всё равно проникает в сознание, потому что он очень громкий. В Амстердаме мы проходили мимо овощного магазина, и один мужчина всегда кидал в нас гнилыми помидорами. Но позже он стал поставлять овощи в храм.

Итак, небольшое служение, вольно или невольно оказанное Кришне, подействует. Святое имя преображает всех. Подобно тому, как огонь превращает дрова в пепел, так и все грехи сгорают дотла.

Привязанность к Кришне

Чем больше мы повторяем *маха-мантру*, тем больше освобождаемся от влияния невежества и тьмы. «*Крш*» означает «тёмный», а «*на*»

означает «нет», поэтому одно из значений имени Кришна – «больше никакой тьмы». Итак, «Кришна» означает, что мы освобождаемся от влияния невежества в материальном мире.

Есть также другой перевод слова Кришна: «*Крш*» означает тот, кто может привлечь, и «*на*» означает ананда, счастье. Через некоторое время мы приходим к *нāма-гāне садā ручи* – всегда с большим удовольствием повторяют святое имя Кришны. Нас всё больше и больше привлекает Кришна, а Кришну всё больше и больше привлекает наше служение.

Сила для обуздания ума

Если мы будем регулярно повторять определённое количество кругов *джапы* на чётках, это даст нам силы победить беспокойный ум, и мы на практике утвердимся в преданном служении.

Мы можем медитировать на очень многие вещи: свободу, секс, деньги и т.д. Но медитация на *киртан* – это высшая цель жизни. Если наша связь с *киртаном* сильна, то в этом мире нет ничего, с чем мы не могли бы справиться, включая смерть.

Маха-мантра известна как великая мантра. Мантра означает «освобождающая ум» – «*ман*» относится к уму, а «*тра*» – значит освобождать. Ум привязывается ко множеству вещей, а вещи заполняют ум. *Киртан* поднимает нас над уровнем ума, над физическим уровнем, и возвышает до уровня души.

Поверхностная жизнь обретает глубину

Когда имя Кришны входит в наш ум, всё остальное постепенно становится незначительным. Наше восприятие становится глубже, и мы обретаем способность видеть картину масштабнее.

Повторяя мантру, мы обретаем разум и понимание высшей цели, стоящей за всем. Как сказано в «Шримад-Бхагаватам», всё следует воспринимать с точки зрения взаимоотношений с Кришной. Таким образом, благодаря *маха-мантре*, постепенно всё начинает становиться предельно ясным.

Без *маха-мантры* всё мелкое, но с *маха-мантрой* поверхностная жизнь становится глубокой!

Преображая места

Прабхупада сказал, что, когда по улице проходит группа *харинамы*, очищаются не только люди, но и сама улица. Любой, кто пройдёт по этой улице позже, также очистится. Таким образом святое имя преображает места.

Очищение эхом

Господь Чайтанья был очень опечален: «Каким образом все эти живые существа, которые не могут воспевать, получат освобождение? Есть так много маленьких живых существ; как они могут воспевать?».

Харидас ответил: «Мой дорогой Господь, пожалуйста, не печалься, потому что эхо воспевания очистит всех этих живых существ».
(Шри Чайтанья-чаритамрита, Антья-лила, глава 3)

Безграничная чистота

Порой, когда мы повторяем *джалу*, наш ум беспокоит и постоянно отвлекает нас. Воспевание с таким материалистичным умом похоже на воспевание в комнате с включённым телевизором. Вы ходите туда-сюда по комнате: «Харе Кришна Харе Кришна» (смотрите в телевизор), «Кришна Кришна Харе Харе» (смотрите в телевизор) «Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе» (закрываете лицо руками). «Это Майя! Харе Кришна... какие плохие сцены!».

И, конечно же, по телевизору идёт любимый сериал – сериал, который регулярно показывают. И как же он называется? «В главной роли – я!». Да! Этот сериал никогда не заканчивается. Есть много эпизодов со мной в главной роли, и там отражены все мои приключения.

Таково в большей или меньшей степени наше положение. Мы сражаемся со своим умом. Но даже если мы повторяем *джалу* несовершененно, даже если наше воспевание имеет свои границы, святое имя – это Кришна, а Кришна обладает безграничной чистотой.

Эффект от повторения святого имени настолько велик, что даже бесконечная гора греховных реакций, хранящаяся в нашем сердце,

не может затмить чистоту святого имени. Все наши недостатки не могут преуменьшить славу святого имени.

Наш лучший друг

Маха-мантра – наш лучший друг. На самом деле, это очень близкий друг всех живых существ. Мантра всегда с нами, и любой желающий может обратиться к ней, где бы он ни находился и когда бы он ни захотел. *Маха-мантра* не делает различий. *Маха-мантра* всегда доступна, всегда в нашем распоряжении и за неё не надо платить. Итак, если мы желаем, с нами всегда будет наш друг, *маха-мантра*. И даже если мы не хотим, мантра всё равно придёт и будет звучать, проносясь по улицам!

Иногда люди сопротивляются, возможно потому, что они ассоциируют мантру с гневным и карающим Богом, тем, кто находится там, наверху, и готов метать молнии! Но нет, наша мантра радостная и исполнена блаженства, она предназначена для веселья и счастья, она позитивна и раскрывает всё самое лучшее. Мантра – это не просто звук или несколько слов. Это проявление Кришны, Верховной Личности Бога, и посредством *маха-мантры* Кришна всегда с нами, Он всегда благословляет нас. Таким образом, *маха-мантра* – наш лучший друг.

Духовное лекарство

Воспевание не обязательно может стать решением всех наших материальных проблем. Иногда люди задают вопрос: «Как это возможно, что я воспеваю, но у меня всё ещё столько материальных проблем!». Да, воспевание не обязательно устранил все наши материальные трудности.

Тем не менее, мы продолжаем, потому что воспевание приносит нам нечто неизмеримо большее, чем любая материальная выгода. Оно приводит нас к лотосным стопам Кришны!

Самая большая драгоценность

Трансцендентная сокровищница Кришны наполнена удивительными богатствами. Также как «Бхагавад-гита», которая открывает

нам вечность в таких стихах, как *на тв эвāхам джāту нāсам*: «Не было такого времени, когда бы не существовал Я, ты и все эти цари...», или когда Он говорит: *йат кароши йад ашнāси*: «Чем бы ты ни занимался, что бы ты ни ел, какие бы ни приносил дары, что бы ни отдавал и какую бы *тапасью* ни совершал, делай это как подношение Мне».

Сокровищница Кришны наполнена безграничным богатством, но самая драгоценная из всех жемчужин – это повторение Харе Кришна *маха-мантры*.

Мы помним историю о том, как у Санатаны Госвами был *спарша-мани*. *Спарша-мани* – это философский камень. Когда вы касаетесь этим камнем металла, он превращается в золото. Ооо, мы были бы не против иметь нескольких таких камней, так ведь?

В наши дни такие камни встречаются очень редко, но у Санатаны Госвами был такой камень. Всё, чего он касался этим камнем, превращалось в золото. И что же сделал Санатана? Он бросил его через плечо в мусорную кучу, а затем сел и начал повторять Харе Кришна *маха-мантру*!

Все знали, что у Санатаны Госвами есть такой камень. И однажды к нему пришёл человек и сказал: «Санатана Госвами, я слышал, что у тебя есть философский камень. Это правда? Камень, который может превратить металл в золото?».

Санатана Госвами ответил: «Хм...».

«Это правда? У тебя есть этот камень? Могу я одолжить его, пожалуйста?».

«Да, ты можешь его забрать».

«В самом деле?! Где же он находится? Где он?».

«Да просто поищи там, в саду, камень там».

Итак, этот человек забрал камень из сада, взял его и отправился домой. Золото! Золото! Золото! Сплошное золото! Это было так здорово!

Но затем ночью он подумал: «Почему Санатана Госвами выбросил его в мусор? Что заставило его выбросить камень? Какой секрет он знает? У него, должно быть, есть что-то получше!».

Он вернулся и стал умолять: «Пожалуйста, раскрой мне свой секрет. Ты дал мне этот камень, но я знаю, что у тебя есть что-то получше. Дай мне это».

Санатана Госвами ответил: «Хорошо, выбрось камень и сядь рядом со мной».

Затем он дал ему *джала малу*, и они принялись воспевать святое имя.

Создание благоприятной атмосферы

Господь Чайтанья явился под деревом *нима* во время лунного затмения, когда Раху напал на Луну. Это время считается неблагоприятным, поэтому, чтобы противодействовать ему, все люди входят в воды святых рек.

Итак, Ганга была заполнена людьми, и все эти люди воспевали святые имена Господа. Господь Чайтанья Махапрабху явился во время лунного затмения, обстоятельства, которое внешне не предвещает ничего хорошего, но всё неблагоприятное стало благоприятным с воспеванием святых имен. Внезапно всё преобразилось, и проявился духовный мир. Трансцендентное влияние распространилось на всех, и каждый преисполнился блаженства.

Итак, где бы ни был Кришна, там пребывает победа и благоприятная атмосфера. И для того, чтобы изгнать всё неблагоприятное, даже не нужна тыква! (*Махарадж ссылается на поверье о том, что в праздник Хеллоуина принято делать из тыквы светильники, которые охраняют дом от всего неблагоприятного в эту ночь, – прим. переводчика*).

Отсутствие тревог

Каждый в этом мире нуждается в духовной жизни. Некоторые люди знают это, некоторые – нет, но это факт.

Мы видим вокруг столько беспокойств. Мы видим, что люди не умиротворены. Мы видим, что в этом мире немало тревог. В нём присутствует глубокое чувство незащищённости, потому что люди не чувствуют внутреннего удовлетворения.

Повторение Харе Кришна *маха-мантры* может даровать людям глубокое внутреннее удовлетворение. Это наивысшее удовлетворение в мире, и оно позволяет больше не зависеть от стольких внешних факторов.

У нас есть святое имя, а значит несомненно нас ждёт успех. Святое имя – это Кришна, а что во всём мире может помешать Кришне? Ничего! Он в высшей степени могущественен, а Его имя неотлично от Него, так о чём же мы беспокоимся? Повторяйте Харе Кришна, и всё будет отлично!

Полное удовлетворение

Ум говорит: «Что я здесь делаю, зачем я так долго воспеваю? Я упускаю так много возможностей заниматься другими делами. И я очень занят! У меня так много дел!».

Шраддха-бинду, капля веры. Мы устремляем свою веру туда, где, как нам кажется, мы обретём счастье. Наша вера – ключ к воспеванию. Уверены ли мы, что воспевание святого имени Кришны даёт все преимущества?

Ежедневный труд Кришны – это труд любви. Он, так или иначе, будь то Его естественное благородство или уловки и игры, делает всё, чтобы усилить любовь, которую испытывают к Нему преданные.

Ум думает: «Да, но есть и другие вещи, которые привлекают сердце, и эти чувства очень сильны».

Но Кришна удивит нас и одарит нас сверх наших ожиданий. Служа Ему и постоянно повторяя Его имя, мы будем обретать всё больше и больше удовлетворения. Санскритское слово, используемое в Бхагаватам, – *супрасидати*; *сидати* означает «удовлетворённый»; «пра» – это *пракшшта-рूपена*, что означает «в его полноценной форме», а «су» усиливает то, что следует за этим. Таким образом, современный перевод может быть: «полностью в высшей степени удовлетворён».

Кришна усовершенствует вас!

С того дня, как вы начали повторять Харе Кришна, у вас есть благословения Кришны. С этого дня вы больше не являетесь обычным человеком. Вы больше не знаете пределов своих возможностей, потому что Кришна усовершенствует вас!

Предоставление защиты

Процесс воспевания, безусловно, могущественен, потому что он привлекает милость Кришны, и благодаря этой милости мы получаем защиту. В шестой песни «Шримад-Бхагаватам» отмечается, что Кришна думает: «Поскольку этот человек повторяет Моё святое имя, Мой долг – защитить его».

Поэтому очень важным моментом является то, что повторение Харе Кришна – это нечто очень личное; это непосредственное общение с Ним. Наше воспевание непосредственно касается Кришны, Его привлекает наше воспевание, а затем Он отвечает взаимностью, защищая нас всевозможными способами сначала от самих себя, от нашей низшей природы, а потом от *майи*.

Джагадананда Пандит говорит, что как только вы обращаетесь к материальной энергии, *майя* выжидает рядом, чтобы нанести удар и сбить вас с ног. Я прочитал свои 16 кругов. Я нахожусь под защитой Прабхупады. Я буду настороже, чтобы избежать уловок *майи*, которые могут отвлечь меня от Кришны. О Кришна! Позволь мне предложить Тебе этот день.

Наше прибежище

Когда святое имя становится нашим прибежищем, воспевание становится легко достигаемым. В жизни может случиться так много всего. Бывает множество неожиданностей; проходят годы, но святое имя остаётся. И оно становится прибежищем для нас. Это не так, что мы должны убеждать себя принять прибежище в святом имени, – святое имя становится прибежищем, потому что это единственное, в чём мы можем быть уверенными.

Что вы делаете, когда любимый человек умирает или бросает вас? Это разбивает сердце и разрывает на части. Где же тогда искать прибежище? В *маха-мантре*.

Что делать, когда вы находитесь в машине, внезапно слышите визг автопокрышек, и видите, как стена стремительно приближается к вам? Вы знаете, что проблема стремительно надвигается, куда бежать? Вы обращаетесь к *маха-мантре*.

Что делать в конце жизни, когда вы чувствуете, что жизнь ускользает от вас? Есть *маха-мантра*.

Итак, святое имя — наше единственное утешение, наше единственное прибежище.

Вечное развитие

В эти имена Кришна вложил все Свои трансцендентные энергии. И Кришна безграничен. Можем ли мы каким-либо образом ограни-

чить Кришну? Поэтому нет предела тому, что может дать святое имя. Нет конца тому, что человек может осознать. Это бесконечно. Даже жители духовного мира всё время, каждое мгновение, духовно прогрессируют, это вечный процесс. В духовном мире любовь к Кришне непрерывно возрастает по мере того, как его жители узнают больше о Кришне и постигают все аспекты Его качеств.

Следовательно, воспевание также продолжается и в духовном мире. Прабхупада однажды сказал Умапати: «Что вы получаете благодаря воспеванию? Ещё больше воспевания!». Это продолжается вечно! Все энергии Кришны находятся в Его святых именах: *нāмнāм акāри бахухдхā ниджа-сарва-шāктис*.

Вся истина

Вся истина в полной мере содержится в *маха-мантре*: «Харе» – это служение, которое привлекает Его, а «Рама» относится к удовольствию, которое мы получаем от служения.

Совершенный процесс

Богатство духовного мира заключается в том, что там каждый в экстазе и с огромной любовью повторяет имена Кришны, а затем принимает *прасад*. И мы делаем то же самое! Таким образом, я вижу, что процесс и цель совпадают; Господь Чайтанья дал нам совершенный метод!

Воплощение трансцендентного знания

Воспевание святого имени является жизнью всего трансцендентного знания. Без святого имени трансцендентное знание будет сухим. Но если мы воспеваем, то всё оживает. Без повторения святого имени невозможно постичь Кришну.

Безоговорочная доступность

Заниматься преданным служением нетрудно, особенно если человек получил милость Шри Чайтаньи Махапрабху и осознаёт, что

повторение Харе Кришна *маха-мантры* – это процесс, связывающий нас с Верховным Господом. Это самый милосердный процесс, потому что он не несёт с собой никаких условий.

К любому другому процессу духовного самосознания предлагаемому в писаниях всегда прилагаются определённые условия, но Харе Кришна *маха-мантра* не имеет никаких условий. Это преданное служение без ограничений доступно для живых существ... это потрясающе!

Святое имя можно воспевать где угодно, когда угодно, и делать это может кто угодно... если есть желание. А если мы не хотим воспевать сами, мы можем услышать, как воспевают другие преданные, или мы можем неосознанно повторять святое имя через *нама-абхасу*, например, если мы живём в Новой Зеландии в городе Рамарама!

Постоянное преобразование

Когда мы спустились в материальный мир, наше сознание затуманилось, и мы приняли своё тело за самих себя, а этот физический мир стали воспринимать посредством чувств как подлинную реальность.

После того как появилась *маха-мантра*, всё изменилось. Мы не поняли, что это за сила появилась. Как только мы соприкоснулись с ней, начались постоянные преобразования. Наши интересы изменились, и теперь, хотя наши стопы могут находиться в материальном мире, наши глаза всегда направлены на Кришну. Давайте же просто воспевать.

Вместилище трансцендентного могущества

Мы посетили парк Томпкинс-сквер, и там есть дерево, у которого стоял и пел Прабхупада. Городской совет Нью-Йорка повесил на дереве табличку с надписью «Дерево Харе Кришна», а на границе этого парка есть вывеска, на которой немного рассказано об А.Ч. Бхактиведанте Свами Прабхупаде. Некоторое время я стоял под деревом и молился, а затем подошел мальчик и сказал: «Знаете, я хочу стать монахом. Что мне надо делать?». И угадайте, какой был ответ? Повторяй Харе Кришна!

Это факт. Повторяйте Харе Кришна, и всё придёт. Прабхупада верил, что это движение будет распространяться просто благодаря повторению Харе Кришна. Он знал о могуществе святого имени.

тасмāt санкйртанам вишнор
джаган-мангалам амхасām
махатām апи кауравйа
виддхй аикāнтика-нишкртам

«Шукадева Госвами продолжал: О царь, святое имя Господа способно уничтожить последствия даже тягчайших грехов. Поэтому во всей вселенной нет ничего благотворнее санкиртаны, пения святых имён. Постарайся понять это, и вслед за тобой это признают другие».

(Шримад-Бхагаватам, 6.3.31)

Мы знаем, что святое имя исполнено трансцендентного могущества. Мы знаем, что святое имя имеет огромное влияние. Но, тем не менее, мы не можем оценить его воздействие. Если бы мы могли это сделать, то не были бы такими спокойными. Мы бы не были такими бесстрастными. Мы ни в коем случае не оставались бы такими рациональными. Мы были бы просто поражены и ухватились бы за эту удивительную возможность, которая была нам дана!

Присоединяйтесь к *киртану* и повторяйте святые имена. Сядьте и воспевайте; танцуйте и пойте; бегайте и воспевайте; ложитесь и воспевайте; принимайте *прасад* и воспевайте между укусами; воспевайте, воспевайте, воспевайте!

Следует воодушевить весь мир принять культуру повторения Харе Кришна и погрузиться в эти игры Шри Чайтаньи Махапрабху, и тогда люди будут погружены в океан нектара!

Благодетель всех живых существ

Быть благодетелем всех живых существ – это благородная идея, и это настроение Кришны и настроение преданного Кришны. Те, кто повторяют святое имя Кришны, пребывают в таком настроении. Вместо того, чтобы думать о себе: «я, мне, моё» и «как мне получить как можно больше», они думают о всеобщем благе. Вопрос не в том, чтобы обрести счастье, основанное на страданиях других. Нет, наше счастье – это когда счастливы все! Если мы сможем принять это, то это очень достойная цель.

Повторяя Харе Кришна *маха-мантру*, можно обрести вдохновение для того, чтобы по-настоящему принять это настроение. Когда

мы повторяем Харе Кришна *маха-мантру*, мы очищаемся от влияния своей низшей природы, и у нас начинается тяга к служению Кришне. Чем больше мы служим Кришне, тем больше у нас появляется вкуса к служению и тем больше мы посвящаем себя этому процессу, и так пока не станем инструментом Кришны.

Только тогда мы сможем стать доброжелателями всех живых существ, и это станет предметом нашей медитации. Тогда мы будем просто в ударе! Тогда мы будем так воодушевлены! Тогда вся наша жизнь станет значимой!

Преобразование вожделения в любовь

В материальном мире господствует вожделение во множестве разновидностей и форм. Однако в духовной сфере властвует любовь.

Вожделение эгоцентрично; вожделение в конечном итоге спрашивает: «Какая мне от этого польза?». Любовь, с другой стороны, даёт; любовь направлена на то, чтобы доставить удовольствие другим. Итак, это духовное сознание – радовать других. В этом суть духовного мира.

Эта мантра исходит непосредственно из духовного мира, и именно она ведёт нас в духовный мир. Она постепенно поднимает нас на духовный уровень, где мы начинаем понимать, что способность отдавать – это основа нашего существования. Только так мы будем удовлетворены. Именно в этот момент мы понимаем, что служение Верховному Господу действительно является сутью нашего существования. В этом совершенство жизни.

Как попасть на праздник

Те, кто действительно серьёзно воспевают, смогут проникнуть, смогут войти в ту сферу, которая сейчас пока ещё остаётся невидимой для нас, – на экстатический праздник Господа Гауранги.

Шрила Гауракишора дас Бабаджи однажды захотел отметить уход Шрилы Санатаны Госвами и приготовить пир. Присутствующие преданные сказали: «Это чудесная идея, Бабаджи Махарадж». Потом через некоторое время они спросили: «А где мы возьмём всё необходимое для фестиваля?».

Шрила Гауракишора дас Бабаджи указал на свою *джапа* малу и сказал: «Все ингредиенты для фестиваля находятся здесь».

Безумие от трансцендентной любви

В «Чайтанья-чаритамрите» после принятия Господом Чайтаньей санньясы приводится описание его путешествий по Южной Индии, во время которых Он воспевал святые имена и проявлял Свой невероятный экстаз. Все люди были захвачены пением и приходили в восторг. Они возвращались в свои деревни и погружали их в полный экстаз! Святое имя эхом разносилось повсюду. Пение Господа Чайтаньи захлестнуло всю Индию, как приливная волна!

Итак, если мы много слушаем и воспеваем, наш ум начинает помнить о Кришне, но это ещё не является настоящим, полным памятованием. Такое памятование происходит на более глубоком уровне: душа пробуждается и начинает вспоминать. На этом этапе слушание и памятование о Кришне больше не находится на уровне ума; теперь оно пребывает прямо в сердце! Таким образом мы сойдем с ума от трансцендентной любви!

Непосредственно во Вриндаване

В «Чайтанья-чандрамрите» Шрила Прабодхананда Сарасвати молится: «О мой Господь, когда же Ты явишься в Моей медитации?».

Шрила Бхактивинода Тхакур говорит: «Мой Господь, всегда оставайся на пути моего ума».

В Джаяганнатха Пури Шри Чайтанья Махапрабху был так поглощён памятованием о Кришне, непрерывным воспеванием славы Кришны и постоянным слушанием о Кришне, что всё, что Он видел, было связано с Кришной. Когда он видел океан, это была Ямуна – любая вода была Ямуной! Любой холм был Говардханом! Так просто! Он увидел Ямуну и с большим энтузиазмом прыгнул в океан. Он долго плавал и вернулся к берегу только после того, как попал в сеть рыбака. Когда сбитый с толку рыбак коснулся этой необычной «вещи», он был захвачен непреодолимой силой и тут же начал подпрыгивать, повторяя: «Харе Кришна Харе Кришна Кришна Харе Харе, Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе». Он даже подумал, что его одолел какой-то призрак.

Тут появились спутники Шри Чайтанья Махапрабху и стали очень громко воспевать. Шри Чайтанья Махапрабху пришёл в Себя и объяснил: «Что это за шум? Я был во Вриндаване. Я просто наблюдал за играми Кришны. Зачем вы принесли Меня сюда?».

Итак, Шри Чайтанья Махапрабху был прямо во Вриндаване во время воспевания. И не только Шри Чайтанья Махапрабху, но и Его последователи, такие как Шрила Рупа Госвами, Санатана Госвами, Гопала Бхатта Госвами или Шриниваса Ачарья, как описано в «Бхакти-ратнакаре». Кришна начал являть Себя всем этим личностям, и они начали видеть Кришну в Его играх.





СВЯЗЬ СО СВЯТЫМ ИМЕНЕМ





Осознанный выбор

На первом этапе мы слушаем, и это также пробуждает в нас желание воспевать. Затем в какой-то момент мы делаем сознательный выбор и говорим: «Да, я хочу начать воспевать. Я считаю, что это хорошо; это очень могущественный метод. Думаю, это принесёт что-то хорошее в мою жизнь». На этом этапе, благодаря милости общения с преданными, мы начинаем воспевать регулярно.

Попробуйте это в течение месяца!

Говорится, что, когда мы воспеваем, мы постепенно освобождаем-ся от всего того, что нас гнетёт. Если только мы сможем это делать, хотя бы по одному кругу каждый день, а, если возможно, больше, то через некоторое время мы увидим изменения. Попробуйте делать это в течение месяца, потому что психологи обнаружили, что если вы делаете что-то в течение одного месяца, это становится привычкой. Так что просто попробуйте это в течение одного месяца; решитесь на это, и посмотрите, что получится!

Через месяц вы скажете: «Ну, может, я попробую ещё месяц...», а затем, может быть, ещё один, и ещё, а затем один год, а затем, может быть, продолжите это делать и в следующем году... У меня это уже 42-й год по счёту! Со временем бусины чётки начнут сиять, потому что, перебирая чётки, вы их полируете. Когда бусины начинают сиять, то что-то в вас тоже начинает сиять! В этом секрет движения Господа Чайтаньи.

Но перед тем как начать повторять свой первый круг, всегда произнесите:

*ш́рй-кршна-чаитанйа
прабху-нитйāнанда
ш́рй адвайта гадāдхара
ш́рйвасāди-гаура-бхакта-врнда
И тогда всё получится.*

С чего начать день

Начинать день нужно только с трансцендентной звуковой вибрации. Согласно «Хари-бхакти-виласе», рано утром следует про-

сыпаться и вспоминать о своем Божестве, которому поклоняешься. Следует предложить поклоны, затем читать разные молитвы даже во время омовения.

Идея в том, чтобы избежать влияния материального мира по утрам и перенести его на как можно более отдаленный срок. Соприкоснуться только с Кришной настолько это возможно. С того момента пробуждения я стараюсь избегать любой мирской звуковой вибрации и слушаю только духовную звуковую вибрацию. Если это станет частью нашей культуры, то качество наших кругов значительно улучшится.

Воспевание – это суть

Воспевание не является чем-то случайным или дополнительным. Это суть всего, такова была идея Прабхупады. Прабхупада разработал утреннюю программу с мыслью о том, что в рамках утренней программы можно будет повторять 16 кругов. Он рассчитал всё так, чтобы можно было повторить 16 кругов с полной сосредоточенностью; а не так, что мы повторяем несколько кругов, потом читаем несколько сообщений, затем опять несколько мантр и так далее.

Раньше это было легко, потому что всё, что вам нужно было сделать, это рано встать, и вы бы опередили весь мир; весь мир бы всё ещё спал. Но в настоящее время это сложно, потому что ваш телефон не спит! Поэтому очень легко потратить время на телефон и нарушить концентрацию.

Приоритеты

Человек должен устроить свою жизнь таким образом, чтобы воспевание не превратилось в аскезу. Преданные должны строить свою жизнь вокруг воспевания Харе Кришна мантры и сделать это своим приоритетом. Вся наша духовная жизнь зависит от качества наших кругов.

Качественное воспевание не случится, пока вы не выделите для него время. Настоящее воспевание означает по-настоящему уделять этому время.

Укрепление своего положения

Нам нужна определённая дисциплина, и поэтому рекомендуется повторять каждый день в одно и то же время, потому что таким образом мы упорядочиваем свою жизнь. Тогда вы действительно получите некоторый импульс.

Так что хорошо каждый день повторять в одно и то же время. Просто приостановите все свои дела и повторите 16 кругов за один раз. Или несколько кругов до *мангала-арати* и остальное после, это даже лучше. Или все круги до *мангала-арати* – это самое лучшее! И хуже всего те круги, которые прочитаны поздней ночью!

Быть здесь и сейчас

Говорится, что не следует думать о количестве кругов, которые нужно повторить; нужно стараться переходить от мантры к мантре и от одного имени к другому. Нам не следует считать круги: «осталось 15... осталось 14... осталось 13... осталось 12...». Нет, мы должны просто «быть здесь и сейчас». Просто будьте с каждой мантрой и слушайте каждое имя.

Задел на будущее

Пришло время сна. Я должен отложить дневные дела, несмотря на то, что мне хочется сделать гораздо больше. Я собираюсь инвестировать в завтрашний день, чтобы я мог рано встать... тогда воспевание будет идти легко.

Самое важное

Есть много других регулирующих принципов, которые помогут сделать нашу духовную жизнь успешной, но воспевание является самым важным из всех видов служения. Поэтому мы должны каждый день повторять *джалу* очень серьёзно и с большим вниманием.

Милость духовного учителя

Милость духовного учителя приходит в форме святого имени, чтобы дать нам возможность принять прибежище и служить святому имени. Итак, сначала, открыв глаза, мы предлагаем поклоны духовному учителю. *Адау гуру-падашрая* означает, что в любой ситуации желание гуру является приоритетным; затем повторяйте маха-мантру и больше ничего.

Обеты, которые даются при посвящении, прекрасны. Они никогда не оставят нас, даже если мы попытаемся оставить их. Если мы посвятим себя тому, чтобы с преданностью следовать им, они помогут нам возвыситься, а если мы будем относиться к своему обету небрежно, наше сердце станет сухим. Если мы полностью пренебрежём воспеванием, отказываясь от своего обещания повторять по 16 кругов в день, эти обеты будут причинять нашему сердцу боль невыполненного долга.

Так что я считаю, что получить посвящение и дать обет неукоснительно повторять минимум 16 кругов в день – это большое благословение. При посвящении мы получаем святое имя вместе с молитвой духовного учителя, который заслужил признание Кришны благодаря своему служению и тому, что он многим пожертвовал ради преданного служения. Эта милость является особой!

Милость Господа Чайтаньи

Как мы можем воспевать, не молясь Господу Чайтанье о милости? Шрила Бхактисиддхант Сарасвати Тхакур сказал: «Когда мы прикасаемся к своим чёткам, мы прикасаемся к лотосным стопам Господа Чайтаньи». Это очень хорошее заявление. Это больше, чем просто ценить звук, воспевание становится медитацией.

Это совершенно особенное время! Шри Чайтанья Махапрабху не только преподнёс нам великий дар в виде процесса воспевания Харе Кришна, Он также помогает каждому, кто повторяет Харе Кришна. Он всё время незримо помогает нам. Это очень важно, потому что иначе мы бы не справились. Мы слабые, очень слабые!

Но Шри Чайтанья Махапрабху присутствует и активно помогает нам. Он делает сложные вещи простыми: катханчана смрте йасмин душкарам сукарам бхавет. Сейчас, в наше время, буквально каждый может подняться на уровень чистого преданного и очень быстро достичь совершенства. Теперь это возможно по милости Махапрабху.

Поэтому повторению *маха-мантры* всегда предшествует *пан-ча-таттва-мантра*. Сначала мы должны принять прибежище у Господа Нитьянанды и Господа Чайтаньи, а затем мы получим Радху и Кришну. В противном случае игры Радхи и Кришны останутся покрытыми тьмой.

Благословенное число

И вот мы сидим у стоп А.Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады и повторяем как минимум 16 кругов. Не то чтобы запрещено было повторять 64 круга, но должно быть как минимум 16, потому что 16 – это благословенное число. Нужно повторять 16 и никак не меньше, не 12. Некоторые люди говорят: «О, у меня не получается 16; я могу повторять только 12». Что ж, вы потихоньку плывете на шлюпке в Китай, и это нехорошо, это может занять слишком много времени!

Так или иначе, человек должен приложить усилия, чтобы увеличить своё воспевание, сократить другие обязательства и выделить время для воспевания. Надо раньше ложиться и раньше вставать. Повторение 16-ти кругов имеет решающее значение!

Погружение ачарьев

Посмотрите на Харидаса Тхакура, который каждый день повторял 300 000 имён – какое погружение! Посмотрите на Шрилу Бхактивинода Тхакура, который дал обет повторить один миллиард имён! А затем он дал эти же самые чётки своему сыну, Шриле Бхактисиддханте Сарасвати Тхакуру, который также повторил миллиард имён. Кто эти *ачарьи*, что они так погружены в духовную реальность?

А где же мы?.. Нам сложно повторить даже несколько кругов, но все эти великие ачарьи вселили в нас надежду на милость Господа Чайтаньи.

Вдохновенное воспевание

Намачарья Шрила Харидас Тхакур был погружён в *нирантара кара кршṇа-нāма-санкīртана*, непрерывное повторение святого имени. Как глубоко он ощутил сладость святого имени Кришны! У нас нет та-

кого уровня любви к Кришне, чтобы всегда повторять Его имя. Поэтому нам также нужны и другие занятия в преданном служении.

Качество нашего воспевания отразится на качестве нашего служения, а качество служения – на качестве воспевания. Если мы регулярно и хорошо служим Кришне, постепенно наше воспевание полностью изменится. Качество и количество нашего служения увеличится, и мы перейдём к стадии вдохновенного воспевания.

Развитие веры

Мы купаемся в трансцендентном звуке. Это рекомендуемый процесс. А слушание – масло в лампе воспевания. Мы слушаем о Кришне, чтобы наши сердца очистились, и мы могли развить веру. Это не интеллектуальное слушание, при котором мы всё классифицируем и анализируем; речь идёт о слушании, которое неразрывно связано с верой. Развивается вера, и по мере развития веры в Кришну начинают происходить изменения.

Если рассмотреть вопрос веры, живое существо по своей природе является *āнандамайо 'бхйāсāt* – стремящимся к блаженству. Это наше изначальное положение. И мы вкладываем свою веру туда, где, по нашему мнению, можно найти это удовольствие. Наша вера потеряла правильную цель по причине нашего несовершенного видения, но благодаря купанию в трансцендентном звуке, посредством слушания и воспевания, мы разовьём веру в Кришну, и святое имя станет единственным объектом нашей веры.

Начать с энтузиазмом

Это движение даёт возможности, необходимое самозабвение для того, чтобы стать чистым преданным. У нас есть эта возможность начать день с подношения Господу. Ни один день не бывает обычным, каждый день – особенный. Важно только то, что мы действительно хотим сделать.

Какие усилия мы приложили сегодня? Достаточно ли мы прочитали *шастр* или можно было прочесть больше? Закончили ли мы свои круги и насколько хороши они были? Мы должны пытаться вновь и вновь, каждый день стараться получить возможность сделать что-то особенное, начиная с повторения хороших кругов.

В «Бхакти-расамрита-синдху» упоминается, что, когда мальчики-пастушки просыпаются утром, волосы у них встают дыбом от экстаза. Наше утро в духовной жизни не должно быть похоже на старую машину, которую нужно подтолкнуть чтобы она завелась; нам нужно научиться начинать свой день с энтузиазмом.

Поддержание огня

Нынешнему храму Господа Джаганнатхи в Пури более 800 лет, и за это время огонь на кухне Господа ни разу не погас. Подобным же образом мы должны поддерживать огонь нашего *бхаджана* и следить за тем, чтобы он никогда не погас. Каждый день мы должны подбрасывать в него много дров, состоящих из поклонения Боже-ствам, служения преданным и слушания из уст *вайшнавов*, а также повторения *маха-мантры* Харе Кришна.

Тогда этот огонь будет гореть вечно, он будет всё увеличиваться и увеличиваться. Давайте просто добавим ещё как можно больше топлива в огонь чистого преданного служения!

Продолжайте воспевать

Майя проявляет себя множеством способов, она предлагает разные соблазны и готова поймать нас. Мы можем спрятаться за именем, но *майя* прячется и там, в наших материальных желаниях

О, нет вкуса к воспеванию, потому что у меня есть вкус к чему-то другому!

Но мы продолжаем воспевать, даже когда висим на волоске; тогда у нас развивается некоторая привязанность к Кришне, и постепенно мы сможем отпустить материальные привязанности. Таким образом, требуется время, чтобы научиться воспевать с глубокой погружённостью.

Это вопрос практики. Но если мы это сделаем, наше воспевание станет более осмысленным.

Сохранять оптимизм, несмотря на неудачу

Если мы искренни, мы можем вернуться к Богу в этой жизни. Если, несмотря на совершённые в прошлом ошибки, мы исправимся и снова возьмёмся за преданное служение, то сразу же окажемся на вер-

ном пути. Мы тут же вновь обретём право вернуться к Богу. Поэтому мы должны быть очень оптимистичны на счёт того, что впереди нас ждёт успех.

Твердая приверженность

Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур сказал: «Я буду слушать того человека, который связал Кришну такими сильными узами любви в своём сердце, что даже Кришна не может их разорвать!».

Итак, помня о цели, давайте возьмём на себя твёрдое обязательство: давайте возьмём на себя определённое служение. Давайте возьмем на себя обязательство повторять Харе Кришна, а затем будем поддерживать его... а затем ещё больше сосредоточимся на том же самом и никогда не будем отступать от этого. Просто следуйте по стопам великих преданных, *гопй-бхартух пада-камалайор дāса-дāсāнудāсах*.

Тогда придёт день, и мы обретём эту нерушимую любовь!

Битва!

Когда дело доходит до наших кругов, мы должны быть готовы: «А теперь я иду в бой! Теперь я выхожу на ринг, сражаться со своим умом!». Такова ситуация. Для большинства из нас на этом этапе воспевание означает выход на ринг с умом. Но в этой битве невозможно проиграть, потому что *йāтрā йогешварах кршṇо йāтрā пāртхо дханур-дхарах татра шрйр виджайо бхўтир* – где бы ни находился Кришна, там будет победа!

Ленивый по натуре

Мы ленивы по натуре. «Неужели мне действительно нужно полностью засунуть руку в этот мешочек для чётков, поднять эти тяжёлые бусины и передвигать их пальцами? Неужели мне действительно нужно шевелить руками?».

Ум жалуется на всё это; ум сдерживает нас, и мы этого не делаем.

А порой мы повторяем, как микроволновка: «16 кругов прочитано, день! Завершено! Сделано!». Автоматическое выключение после цифры 16. Отключается электричество. «Я закончил воспевание. Больше не надо!». Это момент наибольшего восторга!

Мы всегда находим причину отказаться от возможности обрести сознание Кришны. Но не бывает таких условий, чтобы у нас не было этой возможности. Возможно, кто-то не способен повторять *джалу*, по крайней мере, вслух, но он может воспевать в уме. Быть в сознании Кришны возможно в любых условиях.

Слои невежества

Утром мы выныриваем из-под толстых слоёв невежества, сквозь множество слоёв красивых и тёплых одеял, говорящих нам: «Оставайся здесь!». Ваш мягкий матрац обнимает вас и говорит: «Я люблю тебя». Ваша подушка говорит вам: «Не делай этого! Не ходи в эту холодную ванную комнату с ледяной плиткой, ты заболеешь! Предупреждаю, оставайся здесь!». Твоя сладкая кровать говорит тебе: «Ты устал», а твой разум отвечает: «Что ж, я должен позаботиться о своём здоровье».

Именно тогда мы вспоминаем: «Харе Кришна» – и это рассекает слои тумана. Мы как бы чувствуем встряску: «Харе Кришна!». О да! Кришна здесь. Верно. Я должен встать ради Кришны. Да, ради Кришны я должен встать с кровати. Ради Кришны, хотя сейчас глухая ночь, я пойду в эту холодную ванную и приму ледяное омовение. Ради Кришны я прохожу через все эти ледяные испытания, потому что Кришна добр.

Кришна... Если вы воспеваете Его имя, Его милость пребывает с вами.

Процесс очищения

Для большинства из нас воспевание – это процесс очищения, *чето-дарпаңа-мāрджанам*, очищения сердца и очищения чувств, очищения ума, очищения разума.

На одной из лекций Шрила Прабхупада говорил о микрофоне и сказал: «Нам не нужны микрофоны; мы используем микрофон только для того, чтобы производитель микрофона очистился! Когда мы

используем микрофон, этот человек будет духовно расти».

Какой-то человек в Китае или Японии работает на фабрике и кладёт микрофон в коробку. Каждый день тысячи микрофонов упаковываются в коробки, и одна из этих коробок отправляется в храм Харе Кришна! Внезапно этот человек очищается, потому что этот микрофон используется для повторения *маха-мантры*! Итак, всё, что связано с мантрой, очищает!

Говорится, что подобно тому как птицы разлетаются с дерева, когда вы хлопаете в ладоши, так и наши грехи разлетаются во все стороны, когда мы воспеваем.

Подношение и даршан

Воспевание включает в себя два аспекта: подношение и *даршан*. Подношение включает в себя наши усилия: внимательное повторение, чёткое произношение, синхронизацию бусин с мантрой, чтобы не пропускать бусины, повторение в подходящем месте после достаточного отдыха, в хорошем обществе, стараясь при этом избегать 10 оскорблений.

Даршан подразумевает слушание, осознание того, что святое имя – это Кришна, и памятование во время воспевания, что мы находимся с Кришной лицом к лицу. Это является частью практики даже для новичка. Таким образом, элемент *даршана* предназначен не только для зрелых преданных. Конечно, зрелые преданные могут получать *даршан* на более глубоких уровнях, но каждый получает *даршан* Господа во время воспевания. В этом проявляется Его доброта и милость.

На начальных этапах воспевания где-то в глубинах сердца человек помнит, что святое имя – это Кришна; сейчас мы общаемся с Кришной; Кришна присутствует. А иногда при воспевании святого имени мы чувствуем присутствие Кришны, по крайней мере, как нечто такое, что мы можем воспринять на уровне эмоций.

Постепенно человек очищается и переходит на более высокие уровни воспевания. Затем, как описывает Шрила Прабодхананда Сарасвати в «Чайтанья-чандрамрите», на уровне *бхавы* человек не просто медитирует на Кришну, но Кришна Сам приходит в нашу медитацию! Итак, Кришна – активный участник! Он действительно проявляется в нашей медитации!

Правила воспевания?

Упоминается, что для воспевания не существует строгих правил, но, тем не менее, можно услышать о многих предписаниях, которые прилагаются к воспеванию. Несомненно, святое имя действует, даже если его воспевают неправильно, даже если оно произносится с ошибками; оно действует при любых обстоятельствах. Господь милосерден и принимает намерения преданного.

Но да, существуют также оскорбления при воспевании. Десять оскорблений не связаны с правилами. В основном, если вы посмотрите на *намаларадху*, речь идет о том, чтобы относиться к Кришне серьёзно и уважительно. Нам нужно осознавать, что это Кришна, самая замечательная Личность, поэтому мы проявляем уважение и внимание.

Итак, это не вопрос правил. Скорее нам напоминают, что Кришна – это Личность, и Кришна отвечает взаимностью. Если мы воспеваем без всякого внимания, нам нет дела до Кришны, и мы просто используем святое имя для нейтрализации оскорблений, значит, мы используем святое имя как своего рода волшебный инструмент.

Однако святое имя – это не какой-то волшебный звук. Святое имя – это лично Кришна. Когда мы воспеваем, приходит Кришна, и нам нужно осознавать, что мы напрямую общаемся с Кришной. Неуважение к святому имени, *вайшнавам*, Божествам и писаниям может замедлить духовное развитие.

Внимательное воспевание

Важность внимательного воспевания постоянно подчёркивается. Есть много вещей, которые могут в этом помочь, например, повторение *джалпы* рано утром после достаточного отдыха, в спокойном месте, в обществе преданных.

Может случиться так, что мы каким-то образом пропускаем бусины. Иногда я вижу, что не перехожу на следующую бусину именно в момент, когда закончил произносить одну мантру и начинаю новую. Это нехорошо, потому что тогда можно легко перебрать больше бусин, чем было произнесено мантр. Я пытаюсь сосредоточиться, и ум иногда улетает; когда я осознаю это, я пытаюсь вернуть его обратно.

Шрила Прабхупада сказал, что внимательное воспевание означает слушать своё воспевание. Тогда ум естественным образом погружается в воспевание, и трансцендентный звук проникает в сердце.

Тем не менее, хотя внимательное воспевание и важно, это не единственное, на чём я сосредотачиваю своё внимание во время повторения. Если бы это было единственным моментом, то воспевание было бы тяжким трудом и вызывало бы только стресс. Рупа Госвами в своём знаменитом стихе: *тунде тандавини ратим витануте тундāвалй-лабдхайе* описывает, как святое имя танцует на языке, и как он хотел бы иметь миллионы ртов и миллионы ушей. Ясно, что Рупа Госвами медитирует на чудесную природу Кришны. У нас может не быть такого же глубокого погружения, как у Рупы Госвами, но мы также можем попытаться постичь чудесную природу Кришны и то, как Он милостиво присутствует в Своём имени.

Медитативное настроение

Наше сознание слоями застилает густой туман, и из тумана появляется святое имя. Какие же имена мы повторяем? Просто «пустые» имена.

Поэтому воспевание должно сопровождаться медитацией на то, кто же такой Кришна. Я всегда медитирую во время воспевания, в том смысле, что, когда я читаю о поразившем меня качестве Кришны, эта мысль продолжает путешествовать в моём уме, пока я воспеваю.

Чем больше мы слышим о Кришне, чем больше мы узнаём о Его чудесных качествах и Его чудесных играх, тем больше нас привлекает Кришна. Как объясняет Шрила Прабхупада, воспевание не является искусственно навязываемым нашему уму. Итак, в конечном итоге, речь идёт не о том, чтобы заставить ум думать о Кришне. Это только начало. Когда мы узнаём о Кришне больше, когда нас станет больше тянуть к Кришне, у нас естественным образом разовьётся влечение к воспеванию.

Однажды я прочитал, что Рагхунатха дас Госвами был обителем святого имени. И я подумал: «Вот это да! Это что-то запредельное!». В нём обитало святое имя! Я подумал: «Боже, если бы я только мог быть таким. Хорошо, дай-ка я буду повторять Харе Кришна». Итак, чтение этого стиха усилило во мне желание воспевать.

Вдохновляясь глубиной сердца Кришны

Сердце Кришны так глубоко, так полно любви к Его преданным, ко всем живым существам. Сердце Кришны настолько щедрое!

Жестокая Путана предложила свою отравленную грудь младенцу Кришне. Кришна выпил яд, молоко, а затем и её жизненный воздух. Не обращая внимания на яд и увидев служение в виде подношения молока, Он вернул её домой и сделал одной из Своих кормилиц на Голоке.

Когда Кришна занял место телят и мальчиков-пастушков, коровы, ставшие матерями Кришны (Который принял облик их телят), достигли в духовном мире ещё лучшего положения в более близких материнских отношениях с Господом.

Чем больше мы думаем о безграничной доброте Кришны, тем больше мы вдохновлены прилагать усилия в воспевании.

Воспевать с благодарностью

Иногда я думаю о том, как мы, *дживы*, отвернулись от Кришны. Кришна подобен любящему отцу, который всегда думает о своих потерявшихся детях, покинувших дом. Кришна подумал про Себя: «Я должен дать им милость. Но почему Я должен давать им лишь немного милости? Я дам им всю Свою милость! Я перенесу духовный мир в материальный!». Затем Он проявил Шри Вриндавана-дхаму.

Такие мысли о том, насколько прекрасен и милосерден Кришна, пробуждают во мне вдохновение воспевать Его имя.

Я также размышляю об игре, в которой Кришна поднял холм Говардхан. Что мне больше всего нравится в этой игре, так это то, что у Кришны было несметное количество друзей-пастушков, у каждого из которых было несметное количество телят, и все они поместились под этим холмом, размер которого ограничен. Итак, каким-то образом Кришна сделал это возможным!

Меня тронуло то, что Господь обеспечивает всех без исключения, никто не будет забыт. Памятование о Кришне – это не просто памятование о Его качествах и играх, но памятование с чувством благодарности. В этой признательности мы находим развитие настоящей привязанности к Кришне.

Ум, тело и слова

Нарада Муни дал Дхруве Махараджу наставления повторять мантру и одновременно медитировать и поклоняться Божеству. Шрила

Вишванатха Чакраварти Тхакур отмечает, что медитация означает задействовать ум, тело и речь во время воспевания.

Памятование величия

Постоянно воспевать святое имя можно только в том случае, если помнить о славе святого имени. Если человек помнит, что святое имя – это Кришна, он может начать верить, что:

«Да, именно святое имя дарует мне освобождение. Именно святое имя принесёт мне полное счастье, и именно святое имя дарует мне свободу. Именно святое имя улучшит эту ситуацию. Всё зависит от святого имени Господа».

Делать с радостью

Полное счастье означает полную свободу. Пока мы не полностью счастливы, мы скованы цепями; мы находимся в ловушке и лишены свободы. Из этого следует, что мы можем быть по-настоящему свободными только в сознании Кришны, ведь больше нигде мы не можем быть полностью счастливы.

Итак, важно помнить о том, что преданное служение и воспевание совершаются добровольно. Это нужно делать с радостью по собственному желанию. Служение и воспевание могут быть нашей жизнью, но это наш выбор, поскольку Кришна не принуждает нас!

Для удовольствия Кришны

Шрила Харидас Тхакур известен как намачарья, совершенный учитель повторения святого имени. Шрила Харидас Тхакур был погружён в воспевание и ежедневно повторял 300 000 имён Господа. И говорится, что он повторял эти имена просто для удовольствия Господа, а не ради достижения какой-либо другой цели.

Это очень необычно, потому что мы воспеваем по разным причинам: мы можем воспевать, потому что желаем благословений или защиты; мы можем воспевать, чтобы очиститься; мы можем повторять

мантру из любопытства, потому что слышали, что воспевание даст нам духовный опыт, и мы не против обрести его!

Но Харидас Тхакур воспевал просто для удовольствия Кришны. И Кришна явил Себя ему; Господь вошёл в его сердце и наполнил его таким трансцендентным экстазом, что его переполнила любовь к Кришне. В своей любви он мог только восклицать: «Кришна! Кришна! Кришна!». Таким образом, имя Кришны исходило из его сердца, являясь выражением его глубокой любви. Такова природа повторения Харе Кришна.

Обратиться к Кришне

Почему Кришна доволен, когда мы воспеваем? Потому что мы обращаемся к Нему, а не к вещам и людям этого мира.

Цель воспевания – обрести прибежище. Каждый нуждается в прибежище в этом мире; мы это очень хорошо знаем. Но где нам ещё искать прибежища, кроме как у лотосных стоп Кришны? Другого прибежища нет! Всё остальное – иллюзорное укрытие. Настоящую безопасность и прибежище можно найти в Кришне, и в этом суть духовной жизни.

В нашем естественном положении мы находимся в определённых отношениях с Кришной, но здесь, в этом мире, мы забыли об этих отношениях, и мы поглощены отношениями с материальной энергией в форме богатства, в форме собственности, в форме влиятельных постов. У нас есть отношения с нашим домом, нашей семьёй, нашей работой, нашим народом, но мы забыли, что у нас есть отношения с Кришной.

Повторение маха-мантры пробудит нашу изначальную любовь к Кришне. И мы проснёмся как будто после глубокого сна.

Мой Кришна смотрит на намерение

Когда мы пытаемся сосредоточить своё сознание на мантре и пытаемся искренне повторять, ум всё равно блуждает туда-сюда, и мы отвлекаемся. Иногда мы думаем: «Кришна наблюдает за нашим воспеванием... и если мы допустим хоть одну ошибку, Он заметит это и не позволит продолжать... из-за этого мы останемся в материальном мире!». И разве это Кришна, всемилостивый и любящий Всевышний Господь?

Что ж, может быть, это ваш Кришна, но не мой Кришна! Мой Кришна очень понимающий; мой Кришна очень милостив. Мой Кришна очень добр, Он смотрит на намерение. Он *бхава-грахи джанардана*; моего Кришну волнует намерение в сердце преданного.

Мой Кришна – это Кришна из рассказов о человеке, который с огромным трудом делал глиняный горшок. Он не был очень искусным; он взял глину, и после того, как целый час вновь и вновь пытался что-то сделать, получилось нечто похожее на горшок! Он был не идеален, но, Боже, это было чудо, что он вообще был похож на горшок!

Он предложил его Кришне со словами: «Кришна, пожалуйста, прими этот горшок... это лучшее, что я могу сделать. Я знаю, что он не идеален, но, пожалуйста, прими его». И Кришна принял его с большей радостью, чем идеальный горшок гончара, который просто бросил глину и одним пальцем за минуту изготовил идеальный горшок! Но нет, Кришне больше нравился этот кривой горшок, сделанный с кровью, потом и слезами.

Итак, мой Кришна смотрит на намерение. Это тот Кришна, к которому я обращаюсь; это Кришна, которому я молюсь. У Него очень мягкое сердце... мой Кришна!

Взаимная любовь

Мы слышали, что мы должны воспевать для удовлетворения Кришны. Почему же Кришне нравится, когда мы повторяем Его имя? Если бы вы повторяли моё имя, я мог бы наслаждаться этим, думая с гордостью и тщеславием: «Ах, они знают, какой я замечательный».

Неужели Кришна такой же? Нет!

Кришне нравится, когда повторяют Его имя, потому что Он видит любовь в сердце воспевающего. И Он великодушен, поэтому Он также признает искреннее усилие как семя любви, находящееся в сердце того, кто всё ещё пытается научиться основам воспевания.

Научитесь расслабляться!

В этом процессе мы должны научиться расслабляться и не смотреть на воспевание, как на гору имён под названием 16 кругов.

Утром вы просыпаетесь, и вот... огромная гора имён, которые нужно опять повторять, и одна только мысль об этом вызывает огромный стресс!

И мы думаем: «Как, чёрт возьми, мне опять это сделать? Опять... 16 кругов! Огромная гора мантр!». Вначале присутствует тревога: «Итак, мне лучше встать. Мне лучше серьёзно подойти к воспеванию! Иначе что я буду делать? Мне лучше пораньше начать, и тогда я смогу пораньше закончить! Какое облегчение! Какое облегчение!». И всё на самом деле из-за страха, что приходится повторять так много имён.

Я читал, что, когда Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур воспевал, он делал это не из фанатизма. Он не заставлял себя. Он повторял очень много кругов, но говорят, что он повторял довольно медленно, почти музыкально.

Итак, мы видим, что когда *ачарьи* воспевают, они не думают: «Когда я закончу свои круги? Я должен серьёзно взяться за дело, и тогда я дочитаю свои круги». Такова природа обусловленной души. Но что касается таких великих преданных, как Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, мы видим, что они воспевали с большим удовольствием и не торопились!

Настроение индийского крестьянина

Сатсварупа Махарадж известен тем, что пытается сознательно улучшать свою *джапу*. Он написал книгу о реформе *джапы* и в то время очень большое внимание уделял движениям губ при воспевании. Поэтому он очень серьёзно относился к четкому произношению и старался воспевать очень качественно.

Затем однажды он сказал: «Иногда мне кажется, что мы, жители Запада, всё слишком усложняем. Я думаю об индийском крестьянине, который никогда особо не беспокоится о том, как он воспевает. Он просто воспевает, не усложняя всё попытками воспевать по-настоящему хорошо. Круг за кругом, имя за именем, он просто повторяет». Махарадж написал: «Я думаю, что сегодня я просто буду воспевать в настроении жителя индийской деревни».

И мне это понравилось. Я также попробовал воспевать в настроении жителя индийской деревни. Просто повторяйте, без излишних умствований и не прилагая чрезмерных усилий; просто повторяйте... Возможно, вам это даже понравится!

Водитель в пути

Я повторяю Харе Кришна маха-мантру, как водитель, ведущий машину в ночной тьме, который полностью сосредоточен на дорожной разметке. В начале нашей духовной жизни мы в основном сосредотачиваемся на дорожной разметке регулирующих принципов.

Затем, по прошествии времени, наступает рассвет, и солнце начинает раскрывать весь пейзаж во всей его полноте. Конечно, мы по-прежнему следим за разметкой на дороге, но теперь мы также видим горы, реки, леса и многое другое.

Итак, со временем наше сознание Кришны расширяется, и мы всё больше и больше думаем о Кришне, Его качествах, Его имени, красоте и славе или о том, что Он стоит за всем. Памятование о Нём привносит в нашу жизнь волшебство. Теперь нам легко оставаться в пределах дорожной разметки регулирующих принципов, хотя и приходится сохранять бдительность в отношении атак Майи.

*смартавайах сататам̐ вишнур
висмартавайо на джātучит
сарве видхи-нишедхāх сйур
этайор эва кинкарāх*

«Кришна – источник Господа Вишну. Надо всегда помнить о Нём и не забывать Его ни при каких обстоятельствах. Все предписания и запреты, упомянутые в *шастрах*, должны служить этим двум принципам».
(Шри Чайтанья-чаритамрита, Мадхья-лйлā, 22.113)

Громкое воспевание

Шри Чайтанья Махапрабху воспевал громко и приказал нам также громко воспевать. Шрила Бхактисиддхант Сарасвати Тхакур, который также воспевал громко, объяснил, что этим громким пением он освобождает все обусловленные души!

Есть также свидетельство соседа Бхактивиноды Тхакура, пожилого джентльмена, жившего в Майяпуре, что Бхактивинода Тхакур воспевал очень громко, причём настолько, что соседи тоже воспевали во время его воспевания! Итак, вайшнав в линии Чайтаньи Махапрабху должны громко воспевать, чтобы освободить обусловленные души.

Но мы также должны задействовать в воспевании ум, а не просто издавать звук. Ум должен быть в значительной степени вовлечён в воспевание.

Не терять надежды, несмотря ни на что

Шрила Прабхупада много раз говорил: «Если вы будете следовать четырём регулирующим принципам и ежедневно будете повторять 16 кругов, то в конце жизни вы вернётесь к Богу». Он подчеркнул: «гарантирую, гарантирую, гарантирую...» 3 раза!

Так что это весьма неплохо! Я часто это вспоминаю. Мне нужно помнить об этом, потому что я воспеваю только ради обретения прибежища и знаю, что моё воспевание плохое. Но у меня есть надежда – *аша-бандха*, надежда в безнадежном положении, – что по милости Прабхупады можно будет вернуться к Богу.

Поэтому давайте снова и снова собираться вместе, давайте снова и снова вместе воспевать, чтобы мы могли подпитывать друг друга, давая друг другу силы и вдохновение. Итак, продолжайте добросовестно в том же духе; просто искренне воспевайте на протяжении всей жизни и примите прибежище этих четырёх регулирующих принципов. У нас есть надежда и вера в слова Шрилы Прабхупады, что благодаря его служению мы можем вернуться к Богу.

Я уверен, что мы также можем получить Кришна-прему – позже, уже у дверей духовного мира!

Бесконечно воспевать

Прокажённый Васудева хотел встретиться с Чайтаньей Махапрабху, но, когда он прибыл туда, где должен был находиться Чайтанья Махапрабху, Он уже ушёл.

Васудева сетовал и сокрушался, и в этот момент внезапно появился Чайтанья Махапрабху. Он обнял его и вылечил его тело. После этого его тело стало красивым и здоровым, и Васудева был очень счастлив, что Господь пролил на него милость.

Но после того, как это счастье улеглось, он сказал: «Но мой дорогой Господь, теперь, когда я нахожусь в этом положении, мне интересно, как мне не стать жертвой гордыни? Раньше это было очень

легко, потому что я был совершенно отвратительным, и у меня совершенно не было возможности поддаться гордости. Я был просто жалким прокажённым, но теперь я могу решить, что такой привлекательный *брахман*, как я... Так как же мне спастись от такого осквернения?».

Шри Чайтанья Махапрабху дал ему наставление всегда повторять святое имя Господа. Это очень важное наставление – непрерывно повторять святое имя Господа. Он также попросил Васудеву всегда говорить всем, кого бы он ни встретил, о Кришне. Он сказал: «Если ты будешь так делать, то тебя никогда не одолеют три гуны материальной природы, Я гарантирую это!».

Итак, здесь, руководствуясь этими двумя принципами, Шри Чайтанья Махапрабху даёт гарантию! Эта гарантия не только для Васудевы, но и для нас.

Говорите о славе Кришны!

Как долго можно молчать? Птицы поют, львы рычат, младенцы плачут, люди разговаривают... Кто и сколько может молчать? А о чём говорить? Лучше всего говорить о Кришне! И это *санкиртана*, говорить о *кирти*, славе Кришны. А затем следует воспевание Его святого имени и ещё больше преданного служения.

Задействовать язык

Вы когда-нибудь видели такие огромные нефтяные танкеры? Огромные корабли длиной в километр плывут по океану! Представьте себе, каково это управлять одним из них!

Этот огромный корабль находится под контролем крошечного куска металла, а именно руля. Руль определяет судьбу корабля, которым так трудно управлять. Этот маленький руль отвечает за движение огромного корабля!

Точно так же и у нас есть руль, и это наш язык. Он очень мал, но этот язык способен определять наше место назначения. Если мы используем язык для прославления Кришны, для повторения имени Кришны, то мы легко сможем достичь духовного мира, и он быстро превратится из мечты в реальность.

Но когда мы используем язык для всевозможных мирских разговоров, он с лёгкостью уводит нас от Кришны в материальный мир, и мы становимся похожими на клоунов, которые играют множеством вещей и относятся к этому очень серьёзно. Простая звуковая вибрация может всё изменить. Язык, этот крошечный кусочек плоти, может определить нашу судьбу, как руль огромного нефтяного танкера может задать курс этого большого корабля.

Севонмукхе – в этот век служение должно осуществляться с помощью уст, посредством использования языка в служении Кришне. Если мы воспользуемся языком для прославления Кришны, то всё станет легко, и не успеем мы оглянуться, как окажемся в духовном мире!

Унесённый течением

Вначале мы повторяем в настроении *садхаки*, в настроении практикующего, когда нам приходится заставлять себя. Это подобно тому, когда вы входите в реку с сильным течением; у берегов течение не такое сильное, но если вы зайдёте на глубину, течение подхватит вас и увлечёт за собой.

То же самое касается и повторения святого имени. Вначале мы принуждаем себя к воспеванию, но затем нас захватывает и уносит волной!

Кришна привлекает

«Кришна» означает «всепривлекающий», и поэтому Кришна будет привлекать. В «Шримад-Бхагаватам» 10.90.48 говорится, что Он – *джана-нива*са, прибежище всех живых существ, *джаяти*, побеждает. Вишванатха Чакраварти Тхакур заметил, что слово «побеждает» приводится в настоящем времени, и нет никаких сомнений в том, победит Господь или нет. Сработает ли воспевание или нет?

Оно всегда сработает. Оно работает, замечаем мы это или нет.

Ощущение присутствия Кришны

Шрила Прабхупада сказал, что вначале мы наслаждаемся служением, а потом, позже, мы начинаем наслаждаться непосредственно

отношениями с Кришной. Изначально мы избирательны, потому что нас заботит служение, и не так сильно интересуется Кришна. Но постепенно мы начинаем понимать, что на самом деле Кришна обладает множеством чудесных качеств. Он выглядит потрясающе, а Его игры очень веселы и привлекательны.

Поэтому нам не нужно задаваться вопросом: «Как я смогу обрести сознание Кришны?». Это происходит само собой! Шрила Бхактисиддханта говорит, что слово Кришна означает не просто «всепривлекающий», – Кришна также означает «Тот, Кого привлекает преданное служение».

Итак, это ключ. Повторение мантры Харе Кришна – это преданное служение, и поэтому такое повторение привлекает Кришну. Всё меняется, когда мы начинаем ощущать присутствие Кришны!

Постоянное прославление

Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур сказал, что мы получили посвящение в мантру *кйртанийах садā харих*. Это наша мантра... всегда повторять святое имя Кришны!

Праххупада также сказал: «Почему 16? Почему не 16000 кругов?». Настоящая цель – расширить наше маленькое сознание до *кйртанийах садā харих*, быть погружённым в постоянное прославление Кришны.

Когда мы начинаем прославлять Кришну, мы действуем на духовном уровне и пробуждаем душу ото сна уже на стадии воплощения в материальном теле. Когда душа полностью пробуждается, она преисполняется блаженства и жизни! Итак, мы должны постоянно повторять Харе Кришна, чтобы попасть в это измерение.

Настроение Вриндавана – это постоянное слушание, воспевание и памятование. Если мы будем поступать так, то всегда будем пребывать во Вриндаване.

Служение вайшнавам

Служа вайшнавам, мы обретаем вкус к слушанию и воспеванию.

*ш́уш́рӯш́оx ш́раддадхāнасйа
вāсудева-катхā-ручйх*

*сйāн махат-севайā випрāх
пунйа-тйртха-нишеванāт*

О дваждырождённые мудрецы, служить преданным, полностью свободным от всех пороков, – великое благо. Благодаря этому служению человек обретает склонность слушать послания Вāsудевы. (Шримад-Бхагаватам, 1.2.16)

Практическое служение

Кришна настолько простой, настолько искренний и чистый. Он лишён притворства и двуличия! Что касается нас, если бы мы могли предстать перед Ним с открытым и бесхитростным сердцем, без скрытых мотивов и желания личных чувственных удовольствий, тогда мы могли бы воспевать Его имя с чистой любовью и в великом экстазе.

Но материальные желания упорно продолжают оставаться с нами. Большой частью мы ведём упорную борьбу, которую иногда прерывает луч вдохновения, подобный внезапно появившимся солнечным лучам на затянутом облаками небе. Тем не менее, Прабхупада дал нам практическое преданное служение: котлы, которые должны быть вымыты, Божества, о которых нужно позаботиться. И так постепенно мы можем очиститься, а наше воспевание со временем улучшится.

Суть всех видов служения

В конце концов, всё наше служение должно приводить к повторению Харе Кришна. Это суть всего служения. Все виды служения начинаются и заканчиваются святым именем.

Уничтожение ложного эго

Нама-абхаса или тусклое отражение святого имени, присутствует потому, что мы закрываем святое имя своим ложным эго. Между нами и Кришной стоит большая стена ложного эго.

Стена моего ложного эго высока и прочна, но воспевание и преданное служение обычно ослабляют прочность этого камня. Кое-где

на поверхности этой стены появляются дыры или трещины, и я начинаю мельком видеть Кришну.

Вот как я теперь общаюсь с Кришной во время воспевания. Иногда в своих странствиях я наткнулся на возвышающееся дерево желаний и, ненадолго взобравшись на его ветви, я мог заглянуть за стену; но затем мне приходилось возвращаться на землю. Тем не менее, весь этот опыт всё больше и больше укреплял мою веру в то, что однажды эта стена ложного эго рухнет.

Несчастный Кришна, которому приходится слушать это наше несчастное воспевание! Но опять же, будучи Личностью широких взглядов, Он ценит каждое незначительное усилие, которое мы предпринимаем.

Наедине с Кришной

Пребывание наедине с Господом – это не роскошь. Очень важно найти время, чтобы побыть наедине с Кришной и забыть обо всей этой суматохе; время, когда рядом нет ни телефона, ни других людей, ни детей – когда малыши спят!

Шрила Прабхупада писал свои комментарии глубокой ночью и называл их мгновениями экстаза.

В высшем смысле слова мы находимся наедине с Кришной, и мы не должны забывать об установлении связи с Кришной. Мы не можем просто действовать под влиянием программы или какого-то сообщества. Каждый должен самостоятельно обратиться к Кришне.

Посреди напряжённого дня проведите всего одно мгновение с Кришной, всего один круг наедине с Кришной. Забудьте обо всём остальном, просто воспевайте... наедине с Кришной. Больше ничего... просто воспевайте.

В «Харинама-чинтамани» Шрила Бхактивинода Тхакур говорит, что в этом мире есть только *джива* и святое имя. А как насчет Божества? Да, но в этот век Кали всему должно предшествовать воспевание святого имени и всё должно сопровождаться воспеванием, – говорит Джива Госвами в «Сандарбхе». Есть только *джива* и святое имя... не *дживы* и святое имя. Не так, что мы думаем обо всех остальных *дживах* и заводим с ними разговор. Только мы и Кришна.

Проповедь оживляет нашу джапу

У многих ли из нас действительно есть время регулярно повторять 64 круга? Мне нравится подниматься в 01:30, принимать омовение и затем только воспевать. Тогда я могу повторить 64 круга до 10 утра. Но тогда не попадаешь на *мангала-арати*, *гуру-пуджу* и лекцию.

Иногда мне хочется повесить на двери табличку: «Не беспокоить – идёт важная встреча», а в комнате я буду пытаться встретиться с Кришной, воспевая Его святые имена. Иногда мне хочется побыть одному, а иногда — пойти на *харинаму* или побывать на *Ратха-ятре*. Проповедь оживляет нашу джапу.

Изменить своё настроение

Наша проблема не в том, что воспевание не работает. Наша проблема в том, что это мы не работаем, когда дело касается воспевания. Мы не усидчивы, мы какое-то время повторяем джапу, а затем находим предлог, чтобы сделать паузу. Это всё та же старая тема: «О, я действительно не знаю, как совладать с умом. Это очень сложно!». Иногда круги повторяются поздно ночью, возможно, с одним пальцем на клавиатуре компьютера и ещё несколькими кругами за рулём автомобиля.

Итак, как же нам улучшить качество нашего воспевания? При помощи служения. Мы можем служить святому имени, служа движению Харе Кришна, созданному Шрилой Прабхупадой. Чем больше мы служим, тем больше будет меняться наше настроение при воспевании и тем больше у нас разовьётся желание делать что-то для Кришны, не стремясь ни к какой выгоде.

Приверженность служению

Шрила Прабхупада упоминает в «Нектаре преданности», что *че-то-дарпаңа-мāрджаңам*, очищение сердца, на самом деле не может произойти, если мы со своей стороны не обретём желание служить. Именно эта приверженность сможет изменить ситуацию. Нельзя сказать, что святое имя – это чистая магия, и мы просто пассивно погружаемся в эту магическую мантру, которая всё изменит.

Нет, мантра изменит ситуацию в том смысле, что у нас проснётся желание служить, и мы начнём это делать. Это желание идёт рука об руку с приверженностью, и мы видим эту приверженность в служении. Ещё до появления Шри Чайтаньи Махапрабху Адвайта Ачарья взял на себя миссию толкования «Бхагавад-гиты» в духе персонализма. Он взял на себя обязательство объяснить истинный смысл «Гиты» или «Бхагавад-гиты» как она есть.

Шривас также обладал подобной приверженностью. После того, как он прочитал стих из «Брихан-Нарадия-пураны» о том, что в этот век Кали повторение святого имени Хари является единственным рекомендуемым методом, он преисполнился вдохновения начать в своём доме *киртан*, готовясь к приходу Шри Чайтаньи Махапрабху.

Прабхупада говорит, что нужно служить святому имени, и святое имя раскроется перед нами. Служение святому имени означает воспевание, но также и распространение славы святого имени.

Раздавать плоды

Махапрабху приказал всем во вселенной раздавать плоды любви к Богу. Распространяя эти плоды, мы увеличим и свои собственные запасы.

Воспевание и служение идут рука об руку; одно усиливает другое. Шримати Радхарани взбивает йогурт и спонтанно повторяет имя Кришны. Всегда погружённые в преданное служение и в мысли о том, как прекрасен Кришна, мы сможем воспевать.

Ветер с Ганги в Майяпуре побуждает воспевать святое имя Кришны. Преданные играют решающую роль. Вместе мы воспеваем и служим святому имени, распространяя славу святого имени.

Сострадание при воспевании

Санкиртана – это процесс, основанный на сострадании. Основное внимание уделяется благополучию других. Именно это произошло в движении Прабхупады. Прабхупада начал воспевать в Нью-Йорке, в магазинчике «Бесценные дары», и множество молодых людей приходили и пели вместе с ним, и он изменил жизни многих!

В движении *санкиртаны* мы, если можем, должны вести за собой людей. Подобно Васудеве Датте, который хотел взять на себя гре-

хи всего мира, мы должны находиться в настроении сострадания и милосердия. Нет предела милости святого имени. Чем больше мы качественно воспеваем, тем больше милости сможем дать.

Установление связей

Как и во многих городах, в Амстердаме дома стоят прямо около тротуара, там нет сада и частной территории около дома. Те, кто живет на последнем этаже, летом сидят на крыше, остальные просто ставят диваны прямо на тротуаре; это место принадлежит им.

Однажды летним вечером, когда солнце садится поздно, мы поставили стулья на тротуаре. Дверь храма была открыта на улицу. Преданный крикнул сидящим на улице: «Кто-нибудь хочет горячего молока?».

Мимо проходила женщина с собакой и сказала: «Да, я бы не отказалась», и вошла со своей собакой в храм.

Преданные начали кричать: «Вон! Вон, собака! Собака в храме, вон!».

Дама была шокирована тем, как эти милые люди внезапно превратились в собаконенавистников.

Я успокоил её. «Нет, это не значит, что они ненавидят собак. Традиционно в индийские храмы не пускают собак, но мы можем посидеть здесь, на тротуаре, и вместе попить молоко». Она согласилась.

Мы начали разговор, и в какой-то момент она спросила, что у нас за медитация. Я объяснил, что это мантра-медитация, и продемонстрировал ей повторение джапы на чётках.

Она сказала: «Я тоже медитирую, когда гуляю со своей собакой. Я иду вдоль реки и смотрю на воду».

«О, интересно! Медитация привносит в жизнь больше смысла. Ещё у меня была собака по имени Кришна. Я звал собаку и так начал мантра-медитацию».

Ей это понравилось; она, как и я, познакомилась с повторением Харе Кришна мантры через собаку.

Истинные полномочия

Иметь истинные полномочия означает, что мы способны обрести связь с Верховным Господом. Итак, преданный может уполномочить другого человека, просто вовлекая его в преданное служение,

потому что таким образом этот человек сразу же обретает связь с Верховным Господом. Поэтому каждый преданный, который может задействовать людей в преданном служении и вдохновлять их на воспевание, способен наделять людей полномочиями: установить их связь с Верховным Господом.

Делиться радостью

Прабхупада рассказал историю о старой бенгальской женщине, которую сын заставлял повторять Харе Кришна, когда она лежала на смертном одре. Сын говорит матери: «Воспевай! Воспевай! Харе Кришна боло!».

Мать не отвечала. Сын продолжал настаивать, и наконец женщина сказала: «Я умираю, разве ты не видишь? Что ещё, по-твоему, я должна сказать?».

Женщина произнесла целую фразу, но всё же не смогла сказать «Харе Кришна»! Почему?

Это потому, что женщина не видела, каким образом повторение *маха-мантры* может принести ей вечное счастье. Если бы сын показал ей, как воспевание делает человека счастливым, она смогла бы воспевать.

Поэтому мы должны показать людям, что повторение *маха-мантры* приносит счастье. И, конечно же, это легче всего сделать с помощью *киртана*, потому что *киртан* приносит счастье каждому.

Сила общения

Вера развивается через общение и вкус: тот, кто испытывает вкус, может передать этот вкус и связать нас с трансцендентной звуковой вибрацией. Одна беседа с преданным может открыть нам целую вселенную – это всё, что нужно!

Наделённый духовным опытом

Баларама носит *дхоти* цвета тёмно-синего дождевого облака, – говорит Джаядева Госвами. Я думаю, что это не совпадение; скорее

даже Его любимый цвет – тёмно-синий, потому что это цвет Кришны. В Мадхуване Баларама сел, чтобы воспевать имя Кришны, и настолько погрузился в него, что Его белое тело приняло цвет Шьяма.

Ах, милость Баларамы! Служа Ему и помогая Ему подготавливать всё для удовольствия и затей Кришны, мы обретаем силы – обретаем счастье и глубокий духовный опыт. Тогда мы, как Баларама, будем находить удовольствие в преданном служении. Тогда благодаря ощущению счастья мы по-настоящему сможем повторять Харе Кришна.

Поток

Нельзя сказать, что члены Панча-таттвы взломали замок хранилища любви к Богу, а затем схватили все находившиеся там плоды и тут же выбежали за дверь в развевающемся плаще, подобно супермену, и начали наводнять любовью весь мир. Нет! Они погрузились сами. И это настроение начало их переполнять: слава Кришны, удивительные качества Кришны – они ценили это и черпали в этом наслаждение. С этим вкусом они воспевали, и это описано в следующих стихах:

«Шри Панча-таттва танцевала снова и снова, и нектарная любовь к Богу становилась всё более доступной для людей. Члены Панча-таттвы танцевали, громко восклицали, смеялись и пели, словно безумные; именно так они раздавали любовь к Богу».
(Шри Чайтанья-чаритамрита, Ади-лила, 7.22)

Когда Панча-таттва сломала печать хранилища любви к Богу и начала пить эти плоды любви к Богу, их жажда усилилась. Преданные просто воспевали всю ночь и были глубоко поглощены пением и танцами. Когда они упивались этим трансцендентным звуком, занимаясь прославлением Верховного Господа, их энтузиазм и жажда усиливались.

Духовная сила

Качественная духовная жизнь начинается в 4 часа утра. Именно тут и начинаются внимательные 16 кругов. Именно тут начинается

чтение 16-ти кругов за один подход, с полной концентрацией вместо невнимательности.

Это и является источником духовной силы. Там, где есть такая сосредоточенность и духовная сила, есть и решимость совершать жертвы.

В противном случае наши личные планы становятся для нас очень важными... «Что я чувствую... Что мне нужно...» – всё это по-прежнему очень сильно влияет на нас. Но когда мы на самом деле сосредоточенно повторяем 16 кругов, мы готовы пожертвовать чем-то большим. Итак, всё начинается в 4 часа утра!

Революционный дух

Если у человека нет глубокого погружения в воспевание и чтение «Шримад-Бхагаватам», он не сможет развить революционный дух, который привнёс Шрила Прабхупада. Движение Господа Чайтаньи – революционное движение, а Прабхупада был революционером. Он вовсе не был сторонником статуса-кво. Целью Прабхупады было распространение сознания Кришны по всему миру.

В то же время Прабхупада выступал за то, чтобы сами преданные посвящали себя воспеванию и очень серьёзно относились к нему, а не просто так или иначе между делом повторяли 16 кругов. Например, Джаянанда, который очень известен среди учеников Прабхупады, обычно садился и повторял 40 кругов за один присест!

Полная убежденность

Нама Хатта – это концепция, созданная Шрилой Бхактивинодой Тхакурom. Он пишет в «Годрума Калпатави» о системе *Нама Хатты*, что означает «рынок святого имени». У него есть разные служители и главы районов; руководитель рынка, крупных складов и небольших торговых точек. Итак, он создал целую бизнес-модель рынка святого имени и указывает, что святое имя доступно по цене веры.

Говорится, что если кто-то пытается купить святое имя без веры, он получает поддельное имя. Если мы воспеваем святое имя без веры, не меняя своей жизни и не предаваясь Кришне, то мы попада-

ем в эту категорию. Как описывает Шрила Бхактисиддханта, Кришна покидает это имя, и всё, что остаётся, – это лишь пустая оболочка.

Повторение святого имени с верой означает, что мы принимаем, что святое имя неотлично от Кришны. И когда мы это принимаем, мы будем уважать святое имя как наше почитаемое Божество, будем рассматривать святое имя как нечто воистину священное. Человек, который повторяет святое имя без веры, может рассматривать его как технику, мантру, обладающую силой, которую он может использовать для получения определённой выгоды. Он не может проникнуться духом служения святому имени.

У Прабхупады была эта полная вера, и он позволял святому имени действовать; при этом сам он не имел какой-либо поддержки – за его спиной не было ни одной крупной организации, не было ни больших зданий, ни больших денег, ни больших кампаний.

Прабхупада не пытался изменить мир, опираясь на свои силы. Находясь на бостонском пирсе, он написал: «Как мне заставить их понять послание сознания Кришны? О духовный учитель всех миров, я могу лишь повторять твоё послание...».

Прабхупада был убеждён. Убеждены ли мы?

Перемены в сердце

Как нам воспевать всем сердцем? Повторение от сердца означает повторение с горячим желанием, когда мы хотим повторять святое имя снова и снова. Каждое имя проникает в самое сердце, и каждое имя вызывает изменение в сердце.

В одной лекции Шрила Прабхупада объясняет, что, если человек повторит святое имя хотя бы один раз, он становится другим человеком. Меняется тонкое тело. Мало-помалу, по мере повторения каждой мантры, тонкое тело постепенно растворяется, пока не останется только чистое изначальное духовное тело.

Воспевание без корыстных мотивов

Если мы не поглощены прославлением Кришны, мы будем стремиться прославить себя. Итак, у нас есть эта тенденция даже во

время воспевания. В голове звучит: «Я поднимаюсь первым... Я буду воспевать чуть громче, чтобы все могли меня услышать!».

Это означает, что мы погружены в прославление самих себя. Так сколько же преданного служения мы на самом деле делаем, чтобы иметь славу?

Недостаточно сказать: «Я повторяю 16 кругов». Дело не только в том, что вы делаете, но и в том, кто вы есть. Нам необходимо обладать благородством характера. Мы должны быть готовы отодвинуть свои личные интересы в сторону. Пока мы воспеваем с корыстным интересом, невозможно получить от повторения полное благо. Методы внимательного воспевания действительно помогают, но главное – это изменить своё умонастроение.

Это то, что мы видим в поведении святых: они так много жертвуют своими личными интересами, и это то, чему мы должны научиться. Это совсем непросто; это вопрос практики. Но если мы будем следовать этому, наше воспевание станет более осмысленным.

Отбросить в сторону ложное эго

Давайте отбросим ложное эго, *сарвопādхи-винирмуктам*, давайте не будем стремиться к статусу или званиям. «Я новичок в воспевании... Я опытен... Я эксперт... Я автор книг о святом имени». Кем бы мы ни были, давайте забудем об этом и просто примем прибежище у святого имени. Давайте позволим имени действовать, не стремясь к результату. Давайте сделаем лучшее подношение и позволим Кришне действовать, не мешая Ему.

Это не механическое повторение

Говинда доставляет удовольствие коровам и чувствам. Кришна повторяет имена Своих коров на *джапа-мале*, чтобы посчитать их.

Это не механическое повторение. Служение коровам доставляет Кришне даже больше удовольствия, чем служение *брахманам*.

Смирение при воспевании

Мы можем воспевать святые имена чисто только находясь в смиренном умонастроении. Смирение может возникнуть естественным

образом в процессе преданного служения, и мы также можем прилагать сознательные усилия, чтобы всегда занимать смиренное положение. Когда мы честны, легко быть смиренными – ведь тогда мы увидим, что на самом деле мы не такие уж великие. Мы полны недостатков, и осознав это, мы также понимаем, что на самом деле мы находимся там, где мы есть, не благодаря своим собственным усилиям, а по милости других.

Не только священные писания учат нас смирению; жизнь тоже наш учитель. Цель всей материальной жизни – привести нас к смирению. На протяжении всей жизни мы постепенно угасаем: по мере того, как мы стареем, теряем дееспособность и сталкиваемся с нашими пределами.

Смирение занимает центральное место. Это то, чего требует Кришна – чтобы мы признали нашу зависимость от Него. Смирение просто означает, что мы отдаём должное Кришне, а не говорим: «О, я ничего не могу сделать!». Кришна даёт нам способности, *лаурушам нршу*, «Я есть талант в человеке». Итак, это даёт нам Кришна; мы можем что-то делать, но не следует приписывать себе заслуги. Смирение означает, что мы благодарим Кришну за любые качества, которые у нас есть, понимая, что это дары от Него, и эти дары не будут принадлежать нам вечно. Они с нами ровно столько, сколько Он пожелает.

Господь Чайтанья говорит, что мы должны быть смиреннее травы на улице и терпеливее дерева. Траву топчут – все наступают на траву, и трава не протестует. Дерево не протестует против града, снега или даже против удара топора. В «Чайтанья-чаритамрите» сказано, что тот, кто повторяет *Харе Кришна маха-мантру*, думает, что он лично не имеет любви к Кришне, но он выражает почтение другим, зная, что Кришна пребывает во всех живых существах. Подобно дереву, отягощенному плодами, человек с хорошими качествами естественно склоняется.

Такой дух смирения – наша точка входа. Но тем временем, поскольку мы не настолько смиренны, мы продолжаем воспевать, молясь о том, чтобы качество смирения со временем развилось.

Позиция кротости

Воспевание означает взывать к Господу в настроении беспомощности и покорности. Развитие смирения позволит воспевать святое имя Кришны должным образом.

Святое имя – это чувство *бхавы*. *Бхаву* нельзя услышать материальными ушами; её может услышать только душа. Как Верховная душа, Кришна может слышать качество нашего воспевания. Качество нашего воспевания более важно, чем его количество.

Бликие отношения

Когда Кришна доволен нашим смиренным умонастроением и нашим уважительным отношением к гуру, садху и *шастрам*, тогда Он откроет Себя. Поэтому никто не может сказать: «Если я повторю миллион святых имён, то Кришна непременно откроет Себя!». Этого может и не произойти, поскольку Кришна открывает Себя, когда Он пожелает, когда Он удовлетворён.

Таким образом, повторение святого имени – это близкое общение с Верховной Личностью Бога.

Подобно ребёнку, зависящему от родителей

Шри Чайтанья Махапрабху сказал, что Он никогда не был хозяином святого имени или мастером воспевания; скорее, Он всегда был слугой святого имени. Невозможно овладеть искусством воспевания и стать экспертом в повторении святого имени.

Человек может просто признаться перед святым именем, что он беспомощен, что он неспособен должным образом совершить подношение в форме воспевания, и что он просто зависит от милости святого имени. Шрила Прабхупада сказал, что по-настоящему воспевать святое имя возможно только в настроении зависимости, подобной тому, как ребёнок зовёт свою мать.

Интересно, что по мере продвижения в воспевании мы понимаем, что зависим от святого имени и что без святого имени мы являемся жертвами нашего осквернённого ума и чувств. Мы знаем, что это приведёт нас к несчастью и страданиям. Поэтому мы находимся в отчаянии. Мы сражаемся и знаем, что это очень сложно. Итак, нет и речи о том, чтобы быть хозяином святого имени.

Настроение слуги

Таким образом, мы следуем за святым именем, понимая, что так или иначе, я нахожусь здесь как слуга. Теперь, в процессе воспевания, я направляю всё своё внимание и свою умственную энергию на служение Господу. Я задействую язык и губы, чтобы произнести святое имя должным образом. В этом воспевании я с преданностью предлагаю своё сердце, и таким образом я предлагаю каждую мантру. Я полностью отдаю себя, всё своё существование в прославлении Господа.

Таково настроение слуги святого имени – он знает, что независимость от Господа ничего не позволит сделать! Независимость от Господа не позволит ничего достичь. Без Господа мы беспомощны.

Поэтому мы должны быть полностью открытыми и молиться о милости Господа.

Давайте же предложим всё, что у нас есть, в служении святому имени. Это то, что сделал Шрила Прабхупада: он пел святые имена в Томпкинс-сквер-парке и делился своим экстазом со всем миром...

Воспевать в настроении нищего

В процессе *джапы* вы в полной мере встречаетесь с самим собой! Во время *джапы* вам придётся столкнуться с тем, кем вы являетесь! Когда вы сидите с группой преданных и поёте *киртан*, вы можете пребывать в экстазе, потому что вся группа находится в таком состоянии. Но когда мы остаемся наедине с Кришной и Его святым именем, мы сталкиваемся с тем, кто мы есть на самом деле, где мы находимся, насколько мы привязаны к Кришне и насколько нас привлекают другие вещи! Мы далеки от Кришны, таково наше положение.

Вот почему *джапа* сложнее. Во время *джапы* мы предстаём перед Кришной и молимся: «Кришна, у меня нет вкуса. Кришна, моё подношение никуда не годится, но Кришна, я действительно хочу обрести *Кришна-прему*. Пожалуйста, дай мне её. Я знаю, что у меня даже отсутствует желание платить необходимую цену, но Кришна, пожалуйста, дай мне её... У меня нет любви.

Так или иначе, у меня это не получилось. У всех получилось, а у меня, увы, не вышло! Мой Господь, я могу лишь обратиться

к Тебе и умолять Тебя сжалиться надо мной, хотя я этого не заслуживаю. Я пришёл с пустыми руками; мне нечего предложить Тебе, ведь всё уже и так Твоё. У меня нет никакой квалификации, но всё же дай её мне. Пожалуйста! Я хочу ощутить вкус *Кришна-премы!*».

Итак, мы воспеваем в настроении нищего. У нас нет возможности повторять, поэтому мы принимаем прибежище в одиночестве, в одиночестве воспеваем святое имя, зная, что сейчас я общаюсь с Кришной, и во время воспевания происходит удивительная вещь – мы делаем подношение Кришне и в то же время Кришна открывает Себя нам!

Предложение с любовью

Почему Кришне нравится, когда мы повторяем Его святое имя? Потому что Кришна неотличен от Своего имени и является асамаурдхвой, непревзойдённым, ничто не может сравниться с Ним. Поэтому святое имя – лучшее, что мы можем предложить Ему. Ещё лучше только одно – когда мы предлагаем его с любовью.

Если вы предлагаете своё воспевание Кришне, вы воспеваете лучше. Представьте себе, что вы предлагаете Кришне бхогу – уже приготовлено много блюд, и нужно красиво накрыть на стол, подав тарелку с раздувшимися как шары *пури*, с листьями *туласи* на каждом блюде, ну, вы знаете! «Кришна, это подношение для Тебя!».

Невозможно даже себе представить, что вы входите в алтарь со словами: «Вот твоя жратва, Кришна!». Бумс! «Я не буду звонить в колокольчик, потому что мне бы не понравилось, если бы люди звонили в колокольчики, пока я ем!». Это пример небрежного или пренебрежительного предложения.

Когда дело доходит до поклонения Божествам, мы строги и внимательны, поэтому если воспевать в том же настроении, в котором мы предлагаем Кришне пищу, то наше воспевание станет по-настоящему качественным.

Улучшение нашего поведения

Предание означает улучшение нашего поведения: улучшение наших подношений, углубление в детали и доведение деталей до со-

вершенства. Как доставить удовольствие Кришне? Это требует всё большего и большего совершенствования. Как уважать *вайшнавов*? Это требует всё большего и большего совершенствования. Как быть в *гуне* благости? Это требует всё большего и большего совершенствования. Всё это необходимо, чтобы прийти к настроению *кйртаний* *ах садā харих* – всегда воспевать славу Господа.





Личные размышления





Святость дня

Ранним утром, когда весь мир ещё спит, всё, чего мне хочется, – это трансцендентной звуковой вибрации, и чтобы ничто не могло нарушить святость дня, принадлежащего Кришне.

Самое дорогое, что у меня есть

Это мои чётки, данные мне при посвящении. У меня нет ничего дороже, чем они. Их дал мне мой духовный учитель, *кршна-прештхайа бху-тале*, преданный, который так дорог Кришне. Он повторял на них джапу. Они сделаны из *туласи*, *кршна-прейаси*; она также очень дорога Кришне. Если я буду с верой повторять на этих чётках, они наверняка привлекут милость Кришны.

Не отвлекаться ни на что

Что бы я ни планировал делать, пусть это меня не отвлекает. Независимо от того, благоприятны ли материальные условия или нет, я просто хочу усилить свою медитацию, чтобы достичь стадии экстаза, и всегда быть погружённым в слушание и воспевание славы Кришны и Его преданных.

Источник моего служения

Этот трансцендентный флейтист, Кришна, теперь присутствует в Своём святом имени, и мне повезло, что мне позволено воспевать!

Океан преданного служения простирается во всех направлениях, и источником всего этого является моя *джапа*. Каждая попытка, которую я предпринимаю в служении Кришне, черпает здесь свою силу и сущность.

Да, этот океан трансцендентной деятельности состоит из 64 видов преданного служения; повторение святого имени – это тот вид служения, который питает все остальные.

Основное средство передвижения

Впереди долгое путешествие, в котором предстоит пересечь океан невежества... Святое имя действует как основное средство нашего передвижения. Молитвы, благословения, беспричинная милость духовного учителя защищают нас в пути. Исполненные блаженства *вайшнав*ы вдохновляют своим примером.

Храмы облегчают наши материальные страдания.

Всё является благоприятным; теперь всё, что нам нужно делать, это продолжать воспевание святого имени.

Мне необходимо воспевать...

Крысы! Раннее утро в ожидании поезда. Трёх крыс на платформе привлѣк какой-то мусор, или их там четыре?

Кто я? Зачем я впускаю трачу время? Мне нужно воспевать, мне нужно...

Туннель материальных мыслей

Поезд зашѣл в тѣмный туннель, и телефон потерял сеть. Точно так же мой ум во время воспевания вошѣл в тѣмный туннель мирских мыслей, и я потерял всякую связь с Кришной.

Между тем, пока поезд продолжал свой путь к месту назначения, я продолжал воспевать, зная, что независимо от того, вдохновлены мы или нет, если мы будем продолжать, невзирая на условия, вдохновение вернѣтся, и мы придѣм к Кришне!

Слепой...

Слепой повторял Харе Кришна. Если бы он только мог видеть, этот фестиваль: Кришна, танцующий в форме святого имени, невероятно удивителен! Он Натараджа, царь танцоров. Его окружают все Его спутники, пребывающие в восторге от Его удивительной внешности. Их единственное желание – доставить Ему удовольствие. Что ещё ждѣт нас впереди?

Однако слепой не может этого увидеть, и ему просто хочется поскорее закончить свои круги.

Участвует ли в воспевании сердце?

Присутствует ли при воспевании сердце, или мы просто остаёмся на поверхности? В паузах между поеданием кусочков шоколада произносим святое имя. «О, я размышляю на темы “я и моё”. Когда же я буду больше беспокоиться о Кришне, чем о себе?».

Только тогда мы сможем воспевать.

Поднятие к лотосным стопам Кришны

Добро пожаловать на телесный уровень, и вот появляется ум... Ум погружается в объекты, а объекты входят в ум. Но просто сосредоточьтесь на трансцендентном звуке имени Кришны, и постепенно вы подниметесь к лотосным стопам Кришны. Тогда не останется никаких иных желаний.

Посвящайте время слушанию

Пальцы танцуют на клавиатуре, когда мы держим в руках чётки? Ум блуждает по всей вселенной; когда же он вернётся назад?

Только посвящая время слушанию о Кришне, а затем воспевая и чем-то жертвуя ради служения, можно обрести милость Кришны.

Жизнь за жизнью...

Жизнь за жизнью мы погружались в греховные отношения с материей. Сейчас милость Махапрабху вошла в мою жизнь. Я пою, танцую, наслаждаюсь, но я всё ещё грешный человек. Моя единственная надежда состоит в том, что святое имя подарит мне освобождение, и если мои старания недостаточны, я молю моего духовного учителя, Шрилу Прабхупаду и Господа Гаурангу о милости.

Где бы я был?

Моя жизнь так сильно изменилась! Где бы я был, если бы не развил веру в Кришну?

Где бы я был сейчас, если бы не воспевал каждый день? Кави-карнапура говорит: «Либо вы погрузитесь в океан трансцендентного любовного преданного служения, либо будете погружены в океан нежелательных поступков».

Где бы я был сейчас, если бы не повторял Харе Кришна?

В поисках древа желаний

Блуждая по лесу в поисках дерева, исполняющего желания, я воспевал Харе Кришна. Однако я заблудился в терниях ума и чувств. Я поглощён материальными вещами и беспокоюсь о многом. Теоретически я знаю, что на самом деле всё, что мне нужно, находится рядом; мой духовный учитель положил все сокровища к моим стопам. Теперь, если бы я только посвятил себя служению Кришне и воспеванию Его прославленного имени, успех был бы гарантирован, и я осознал бы Кришну в сердце.

Со временем всё образуется

Воспевать спокойно, воспевать с преданностью, воспевать страстно, воспевать смиренно, воспевать с решимостью, чётко произнося слова, воспевать тихо, воспевать прилежно, воспевать от всего сердца, воспевать рано, воспевать поздно, воспевать в одиночестве, воспевать вместе с другими, воспевать в машине, воспевать на работе, воспевать в больнице, воспевать и учиться, повторять 64 круга или только 16, воспевать в молодости, в среднем или пожилом возрасте, воспевать на смертном одре, воспевать и танцевать; как бы мы ни воспевали, все *анартхи* со временем оставят нас.

Наш постоянный спутник

Быть мужчиной – это не пустяк. Священные писания говорят, что быть мужчиной – значит быть гуру, быть примером, источником

силы, мудрости и сострадания, вставать за полтора часа до восхода солнца и повторять имя Кришны.

В настоящее время многие мужчины слабы, а женщины выходят вперёд и берут на себя инициативу в духовной практике. Пусть *маха-мантра* будет нашим постоянным спутником, кем бы мы ни были: мужчинами, женщинами, молодыми и старыми; тогда все будут обладать силой.

Когда мы счастливы в духовной жизни, мы справимся с чем угодно.

Как-то скорректировать свою жизнь

Когда я повторяю *джалу*, у меня всегда есть какой-то план того, как я выполню свою дневную норму воспевания. Один день не похож на другой; некоторые дни чрезвычайно насыщены. Если каждый день у нас выдаётся таким напряжённым, то мы можем спросить, действительно ли так должно быть? Могу ли я что-то изменить? Как-то скорректировать мою жизнь, как-то скорректировать свой день, разработать план, чтобы выделить время для воспевания.

Воспевание посреди насыщенного дня... Я позаботился о том, чтобы встать достаточно рано и вычитать большую часть своих кругов, прежде чем выйти за дверь.

Всегда с Кришной

Я никогда не бываю один, даже в самых отдаленных местах, потому что, когда я повторяю святое имя Кришны, я с Ним. Посреди самой большой толпы я сразу остаюсь наедине с Кришной, когда повторяю Его святое имя.

Проигравших нет

Изменившие свою жизнь величайшие грешники могут спасти весь мир. Прошрое уже позади, и сейчас святое имя находится в центре нашей жизни. Кришна будет всё больше и больше проявлять Своё присутствие в жизни каждого преданного. Проигравших нет, есть только победители.

Кто готов?

Кто готов? Практически никто! Но они услышат святое имя, хотя бы они этого или нет, и однажды будут воспевать, обретая высший вкус! Да, я верю в истинность этих слов. Я не оставлю воспевание несмотря на то, что у меня очень мало вкуса.

Выходной!

Выходной день! Сначала немного отдохнём, ну а что потом? У вас выходной, а вы всё равно не воспеваете? Нет вкуса? Нет разума? Хорошо, воспевание со вкусом встречается редко, но воспевать с пониманием того, что мне нужно выбраться из материального мира, – это проявление разума. Тем не менее, я слаб, поэтому я обращаюсь к молитве: «О, Нитьянанда Баларама, пожалуйста, дай мне силы. Пожалуйста, дай мне искренность, чтобы я продолжал».

Я могу служить!

О, моё дорогое святое имя, прими мои смиреннейшие поклоны! Хмм, что я могу тебе предложить? Аскетизм? У меня его не так-то много. Чистая любовь? Боюсь, что в этом отношении дела обстоят ещё хуже. Тогда что я могу тебе дать? Я могу предложить результаты преданного служения! Я могу это сделать.

Организовывая всё для удовольствия Кришны, распространяя славу Кришны и помогая Ему во всём, что Он хочет, я могу служить. Таким образом я надеюсь привлечь немного милости, и тогда воспевание станет волшебством!

Не бывает совершенства без усилий

Раннее утро на Маврикии... Интересно, что прямо между домами растут кочаны капусты. Я воспеваю, а садовники уже до 6 утра пропалывают, поливают, вскапывают и срезают капусту, готовую к продаже. Местные жители приезжают на небольших грузовиках и за-

гружают их капустой. Это обычный бизнес. Даже фермеры, которые живут ближе к природе, чем мы, горожане, должны находить время, чтобы воспевать – может быть, в середине дня.

В материальном мире невозможно достичь совершенства без усилий, без борьбы.

На Вайкунтхе женщины подметают мраморные полы дворцов, хотя там нет пыли. Им не нужна пыль; у них есть желание послужить.

Нам необходима борьба, чтобы расти и развиваться в нашем предании Господу.

Жонглирование мячами

Я поговорил со своим отражением в зеркале и сказал ему прямо в лицо: «Ты всегда жалуешься, как трудно воспевать, и что у тебя нет вкуса. Слушай, перестань думать о себе! Все разговоры о том, чего ты хочешь, что ты чувствуешь — эгоистичный, эгоцентричный, недалекий, человек-мышь!

Теперь посмотри вокруг; не смотри в зеркало! Войди в двери преданного служения. Служи Кришне всё больше и больше, и тогда придёт ещё больше вдохновения в воспевании».

Моё отражение возразило: «Когда? Я так много служу, у меня нет времени воспевать!».

Мы должны подходить к жизни с позиции *гуны* благости и находить баланс во всём, что нам нужно делать. В духовной жизни есть три мяча, которыми человеку необходимо жонглировать:

Мяч *садханы* и *бхаджаны*.

Мяч личного благополучия.

Мяч служения.

При жонглировании мячи находятся в движении. Один находится в воздухе, второй мы подбрасываем вверх и третий ловим. Таким образом, баланс – это также процесс постоянной корректировки. Иногда мяч *садханы* находится в воздухе на автопилоте слишком долго. Пришло время поймать его и подбросить. Иногда нам нужно сосредоточиться на личном благополучии, а в других случаях нам нужно сосредоточиться на большом количестве служения.

Если все три мяча постоянно выходят из равновесия, то, возможно, пришло время что-то изменить в своей жизни.

Удары времени

О безжалостное время, как же я стал таким? Старость порывами времени выбила из меня весь дух. Теперь я слаб и уязвим. О Кришна Чайтанья, пожалуйста, спаси меня и помоги мне повторять Твое святое имя!

Некоторые с достоинством переносят старость, принимают её ограничения и благодарны за те небольшие возможности, которые у них остаются. Они сохраняют позитивный настрой и пользуются этими возможностями по мере их появления; их положение лучше, чем у тех, кто скорбит об утраченном.

Всё, что мы делаем на протяжении своей жизни, становится нашей второй натурой; поэтому позвольте мне воспевать святое имя год за годом, и затем, в старости, это будет продолжаться автоматически.

Позвольте мне танцевать

Позвольте мне танцевать! Позвольте мне танцевать! Позвольте мне вместе с преданными прыгать в *киртане*! Обмен движениями, смех – это трансцендентный, игривый танец. Теперь святое имя тоже танцует у меня на языке!

Дождь милости

Это дождь милости. И он нас коснулся, знаем мы об этом или нет. Сейчас я пытаюсь его поймать, не упустить ни одной возможности. Без милости я ничего не могу сделать.

Магическое число

Скоро придёт время совершить прогулку с *джапой*. Никаких разговоров; просто повторяйте и завершите 16 кругов. Магическое число! Магическое число, благословлённое Прабхупадой. Путь обратно, к Богу!

Позволь смотреть на других с любовью

Позволь мне с любовью смотреть на людей. Позволь отбросить всю зависть, все всплывающие мрачные мысли. Позволь увидеть в них преданных и вдохновить их. Затем позволь мне повторять Харе Кришна.

Моменты спокойствия

Я повторяю мантру под приятным вечерним солнцем. Сейчас у нас есть несколько дней, чтобы восстановить силы после путешествия. Нет никакой спешки, нет никаких особых дел, кроме как отдыхать, воспевать, читать и снова воспевать. Современный мир такой беспокойный! Как приятно, когда есть спокойное время, чтобы просто воспевать.

Благослови меня, пожалуйста

Я не Харидас Тхакур. Я просто человек, который воспевает полученное святое имя. Теперь я знаю, что Кришна означает «всепривлекающий», и постепенно начинаю исследовать, почему Он «всепривлекающий». О, дорогой Харидас Тхакур, пожалуйста, прими мои смиренные поклоны и благослови меня обрести любовь к святому имени.

Смягчение сердца

О, Господь Гауранга, о, *каруна-синдху-аватара*, о воплощение океана милости! Моя жизнь принадлежит Тебе. *Харинама санкиртана*, миссия святого имени! Позволь же мне воспевать святое имя во время *джалы* и *киртана*. Помощь другим в том, чтобы приобщаться к воспеванию, стала моей повседневной жизнью. Как это прекрасно! Это сладостно и приносит удовлетворение. Господь, Ты меняешь мир.

Повсюду разносится святое имя. Каждый должен услышать его, прочитать о нём, попробовать воспевать, отнестись к нему серьёзно. Эгоизм исчезнет. Все станут пить нектар святого имени и распространять его.

Да, теперь *джала* приобрела новое измерение. Теперь мы получаем столько вдохновения. Извечные вопросы: «Как нам повторять

внимательно и как мы можем улучшить качество своего воспевания? Как мы можем обрести вкус?» – теперь исчезли, подобно снегу, растаявшему под солнцем. Святое имя способно растопить сердце.

Молитва к Кришне

Кришна тут! Он присутствует прямо сейчас.

Мой дорогой Кришна, могу я предложить Тебе воспевание Твоего святого имени? Я один из Твоих неразумных слуг. Могу я предложить Тебе свой день? Могу я предложить Тебе свою жизнь? Просто всюду распространять Твою славу – вот цель моей жизни.

Захваченный Кришной

Ах, тело мешает, оно устало, плохо себя чувствует. Я не позволю телу украсть мой экстаз.

Я с Кришной, безграничным, удивительным Господом моего сердца. Он захватит меня Своими весёлыми шалостями, Своей беспричинной милостью и прекрасными картинами, написанными Его преданными. Он поймает меня, позволив петь в *киртане*. Он поймает меня, послав людей, интересующихся сознанием Кришны.

Да, тогда, ведя такой образ жизни, я буду тихонько повторять *джалу*, и, конечно, помнить о Нём.

Самое лучшее подношение

Кришна настолько добр, что приходит в этот мир с живыми существами, которые отворачиваются от Него, как Сверхдуша в их сердце. Кришна так добр. В первой песни «Шримад-Бхагаватам», 16-й главе, упоминается, что в век Кали человек не несёт наказания за греховные мысли, а за благочестивые мысли человек получает благо.

Ах, предложить в уме розу лотосным стопам Кришны! Затем, может быть, цветок лотоса. Хм, может я смогу сделать что-то получше? Что может быть лучше, чем Его святое имя? Роза и лотос – творение Кришны; они несут в себе часть Его красоты, но святое имя содержит в себе всю Его красоту.

Тогда я предложу Ему святое имя и получу величайшее благо.

Величайшее благо

В чем состоит величайшее благо? Всегда быть счастливым? Быть свободным от страданий? Вернуться к Богу? Нет, самое большое благо – доставить удовольствие Кришне. Тогда позвольте мне воспевать, чтобы доставить Ему удовольствие!

Настоящие волны

Первый круг... Я гребу прочь от берега, на глубину, чтобы поймать настоящие волны.

Воспевание!..

Кто-то стучит в дверь. Это мой слуга с посланием. Дамы спрашивают, можно ли им прийти посмотреть, как будет проводиться луджа Гирираджу.

Не сегодня. Мне нужно провести какое-то время наедине с Кришной, какое-то время побыть погружённым. Я всё ещё не отошел от смены часовых поясов.

Я беру своё «весло» и продолжаю воспевать.

Кришна потрясающий. Он создал мир, полный вкуса и красоты. Лучи солнца проникают в окно... множество цветов, множество узоров, так много *расы*, а Кришна – самый прекрасный из всех! Он делает украшения, которые носит, ещё красивее. Разве не чудесно, что Он создал мир таким? Что уж говорить о духовном мире, блаженство которого находится за гранью воображения!

Я повторяю *маха-мантру* и вспоминаю Кришну.

Его красота превосходит красоту Его творения. Хмм, какая великолепная мысль – наполнить всё вкусом и дать нам сердце, чтобы мы могли наслаждаться всем этим.

Я повторяю *маха-мантру* и вспоминаю Кришну.

Пятый круг, продолжаю воспевать...

Никогда не прекращайте воспевать

Я хотел бы быть настолько погруженным в памятование о Кришне, чтобы ничто не могло меня отвлечь. Я хотел бы видеть Кришну перед собой мысленным взором, воспевая Его святое имя. Я бы хотел, чтобы моё каменное сердце таяло и становилось мягким, как масло, когда я повторяю святое имя. Я хотел бы сейчас видеть Кришну в духовном мире. Его голова, украшенная павлиньим пером, Кришна, которому служат сотни миллионов Богинь удачи, в окружении исполняющих желания коров, дающих океаны молока... Я хотел бы, чтобы моё желание быть с Кришной стало сильнее.

Но я никогда не перестану воспевать. Кришна в образе Своего имени исполнит все желания.

Если бы я был честен...

Я бы мог быть кротким, если был бы честным,
Если бы признаться смог себе без лести,
Что не обладаю я особым даром,
Что ошибок полон, преданности мало.
Вот тогда бы жил я, всегда воспевая,
Но сейчас нет силы, не могу пока я.

Если б был я кротким, был бы терпеливым,
Кришну покорить бы вдруг нашлись бы силы.
Ведь уже однажды сдался Он на милость
Сантаны, Рупы, видя их терпимость.
Мне же кружит голову гордость, без сомненья,
Успехи и качества, и приобретения.
Не мои, заёмные. Со временем растут
Ложные достоинства, что лишь отвлекают.

Был бы я смиренным, спрятался у Кришны,
Повторяя Имя всё время неслышно.
Сатсварупа горько сказал Прабхупаде:
«Я – ничто». Ответил Прабхупад: «Не надо.
Ты есть нечто, помни. Только вот проблема,

Ты совсем не тот ведь, чем на самом деле.»
Если б я слугою был бы без излишка
Преданным и гуру, и, конечно, Кришне.
То тогда, возможно, я однажды мог бы
Харе Кришна мантру повторять с любовью.

Если б помолиться ты бы мог на случай,
Может быть тогда я всё же смог стать лучше.

I could be humble, if I would be honest
and admit that I have no special qualities,
that I am full of fault
and have no devotion.
Then I could chant all the time;
now I can't.

If I would be humble and tolerant
then maybe I could attract Kṛṣṇa.
Rūpa and Sanātana's extraordinary humility
was more than the Lord could tolerate.
I am proud of achievements, qualities and possessions
that I don't really have;
they are only lent to me
and will be taken by time.
All these false attributes distract me.

If only I could be humble,
I could take shelter of Kṛṣṇa
and chant all the time.
I am nothing, Satsvarūpa said.
You are not nothing but something,
Prabhupāda retorted,
but you are not what you think you are.
If only I could be a servant of my spiritual master,
of Kṛṣṇa and the Vaiṣṇavas,
maybe then I could chant Hare Kṛṣṇa.

Can you pray for me
that I will improve?

Тёмные углы

Я наступал людям на ноги. Меня не волновали мысли или чувства вайшнавов. Я считал, что я прав. Я достигал результатов для Прабхупады и Кришны.

Прошли годы. Я просил прощения, где только мог, но в моём сердце всё ещё живёт чувство вины. Как я могу воспевать с чистой любовью, когда в моём сердце всё ещё есть тёмные углы, отбрасывающие свою тень?

О, вайшnavы, простите меня, пожалуйста! Пожалуйста, дайте мне ещё один шанс.

Зрелое воспевание

«Я был незрелым», – сказал я.

«Мы всегда незрелые», – ответила Карта деви даси (ученица Шрилы Прабхупады).

В этом был смысл! Я запомнил эти слова.

Зрелое воспевание означает, что мы признаём и уважаем *гуру*, *садху* и *шастры*. Это означает привнесение самых возвышенных принципов высшей духовной реальности в мои взаимоотношения с человеческим обществом. Это означает подняться вверх и снова опуститься на землю.

Раньше я, бывало, жил и служил во Вриндаване. Однажды Тамал Кришна Махарадж сказал мне: «Ты не представляешь, как тебе повезло».

Тогда гордость не позволила мне полностью принять эти слова. Хватит ли мне сейчас смирения, чтобы признать в своём сердце, что Махарадж был прав?

«Повторять святое имя Господа следует в смиренном состоянии ума... Лишь в таком умонастроении можно повторять святое имя беспрерывно, *кйртанийах садā хариḥ*».

Зрелость означает, что мы должны тщательно извлекать уроки из многих жизненных ситуаций. «Бхагаватам» говорит, что *садху* «безукоризненно честен» – это всецело преданный инструмент Абсолютной Истины, несмотря на все недостатки.

Кришна, у меня есть только Ты!

У меня есть лишь Ты, Кришна.
Остальные ушли, увы.
Эти связи и люди, они
Появляются и исчезают.
Только Ты ещё здесь, Кришна.

Ты всегда со мною, Кришна.
Когда имя твоё я зываю
Непрестанно, тогда понимаю
Это, чувствуя в сердце Тебя.

Kṛṣṇa, I have only You.
Relationships with people
come and go.
Kṛṣṇa, only You are still here;
all others have gone.

Kṛṣṇa, You are always present
Kṛṣṇa, when I call out
Your name regularly,
then I can know it
through understanding
and within my heart.

Расслабьтесь!

Сколько усилий мне нужно приложить, чтобы контролировать ум во время воспевания? Или я должен просто расслабиться, когда мой ум приходит в беспокойство, и просто повторять Харе Кришна?

Давайте воспевать

чето-дарпана, очисти сердце.
Давайте воспевать!

йам йам вапи смаран бхавам, состояние сознания, достигнутое в конце жизни, определит наше следующее рождение.

Давайте воспевать! Что если мы умрём сейчас?

Я не хочу состариться и сожалеть о потраченном времени и упущенных возможностях.

В Кали-югу мы глупы, ленивы, несчастны, всегда обеспокоены.

Я должен постоянно напоминать себе:

Давай воспевать!

Это срочно! И нет времени на беспечность.

Давайте приложим все силы.

Используйте любую возможность, раннее утро, экадаши, Джан-маштами.

Давайте повторять минимум 16 кругов или даже больше.

Победа!

Что такое благословляющая луна? Воспевание – это прибывающая луна. А что такое белый лотос удачи? *ш́рейах-каирава-чандри-кā-витара́нам видйā-вадхӯ-дживанам*.

Говорят, что есть определённый вид лотоса, белый лотос, который отличается от других. Этот лотос раскрывается ночью при лунном свете, а не при свете солнца, как другие лотосы. Он представляет собой удачу, которая создаётся благодаря повторению святого имени во тьме Кали-юги. Это благословляющая луна.

«Пение святого имени подобно прибывающей луне, которая побуждает распуститься белый лотос удачи для всех живых существ.

В нём жизнь всего знания. Повторение святого имени Кришны углубляет океан духовного блаженства. Оно несёт живительную прохладу всем и позволяет вкушать нектар бессмертия на каждом шагу».

(Шри Чайтанья-чаритамрита, Антья-лйлā, 20.12)

Так пусть эта победа случится в мире. Пусть эта победа случится во всех существующих вселенных. Пусть эта победа случится на этой планете. Пусть эта победа случится на этом континенте. Пусть эта победа случится в вашей жизни, и, наконец, пусть эта победа случится в моём сердце!

Святое имя! Пусть эта победа будет с нами, чтобы мы наконец подошли к этапу, где на каждом шагу мы в полной мере ощутим вкус нектара.

Выйти за рамки!

Киртан на Ратха-ятре начался! Громкие звуки множества барабанов и разных мелодий уносят нас и кружат в водовороте. Давайте выйдем за пределы наших возможностей!

О, Кришна, Ты знаешь, как нас обмануть. Ты поместил нас в эту дикую толпу, и теперь мы изо всех сил поём и танцуем! Следующее утро мы проводим наедине с Тобой, мой Господь, мирно воспевая Твоё святое имя. Одно усиливает другое: *йена тена пракарена манах кришне нивешайет*, так или иначе сосредоточьте ум на Кришне и воспевайте!

Увидеть глазами чистой любви

О Кришна, Ты загадочный. Ты джагад авьякта-муртина, непроявленное Божество вселенной. Ты невидим для глаз обычного человека.

Тем не менее, когда мы называем Тебя по имени, Ты сразу же в полной мере проявляешься. Об этом можно узнать из *вайшнава-шаштр*, и увидеть это можно только глазами, умащёнными чистой любовью.

Все воспевают!

Теперь повсюду звучит святое имя.

В этом мире рождаются младенцы, и врач, который принимает роды, повторяет Харе Кришна.

Разные птицы летают на разной высоте неба милости Господа Чайтаньи, и теперь лётчики также воспевают в своих кабинах.

В рекламном ролике о новой машине мы видели, как кто-то держит в руках одну из книг Прабхупады. Мы находим Прабхупаду повсюду, и там, где мы находим его, мы находим святое имя.

Всемирная революция

Томпкинс-сквер-парк! Хиппи и музыканты увидели парк и услышали экзотическую музыку. Они не знали, какой дар он с собой при-

нёс. Они не знали, что являются участниками мировой революции *харинама санкиртаны*. Даже сейчас, когда мы стали его последователями, кто способен понять его деяния?

Он ни перед чем не останавливается, чтобы дать святое имя всем. Он приносит любовь к Богу. Даже после прочтения его книг, даже после того, как мы повторяли святое имя десятилетие за десятилетием, мы не осознаём величия дара, который он принёс. Каково это на самом деле – повторять святое имя с чистой любовью?

Прозрение от слепоты

В самом центре Амстердама находится площадь Дам. Когда Прабхупада приехал туда, он увидел отель с польским названием «Краснопольский». «А, отель “Кришнапольский”!» – сказал он. Он хотел остановиться там. Этого не произошло, но он дал там лекцию.

Прабхупада открыл нам глаза. Теперь всякий раз, когда я прохожу мимо площади Дам, я повторяю: «Кришнапольский, Кришнапольский, Кришнапольский».

Спасибо, Кришна!

Спасибо за то, что всегда был рядом, Кришна! Когда и где бы я ни повторял Твоё имя, Ты немедленно проявляешь Своё личное присутствие! Кто ещё в целом мире настолько доступен? Благодарю Тебя за милость к падшей душе вроде меня.

Милость Господа Чайтаньи

Чем больше я размышляю о милости Господа Чайтаньи, тем больше воодушевляюсь.

Шрила Прабодхананда Сарасвати пишет: «Когда же Господь Гаура Хари, который красивее Купидона, более очищающий, чем небесная Ганга, более прохладный, чем луна, слаще, чем нектар махвики, более щедрый, чем древо желаний, и более нежный, чем мать, проявится в моей медитации и с любовью поместит Свои лотосные стопы в моё сердце?». Мне очень нравится этот стих, потому что он

касается не только темы медитации, но и того, что Господь Чайтанья «появляется» в нашей медитации.

Представьте себе Господа Чайтанью, чьи глаза, как миллионы дождевых облаков, проливают потоки слёз. Кто может оставаться равнодушным, когда Господь проявляется в его медитации? Даже сейчас, когда я медитирую на слова Шрилы Прабодхананды Сарасвати, в моей медитации присутствует, по крайней мере, небольшое ощущение этого явления Господа.

Позволь мне привнести эту медитацию в свою *джапу*, позволь помнить Господа Гаурангу, взять свои чётки и снова начать повторять святое имя...

Спасибо Вам, Прабхупада

О Прабхупада, воспевающий на чердаке в Нью-Йорке на Бауэри, воспевающий в магазинчике, воспевающий под деревом в Томпкинс-сквер-парке, превращающий хиппи в преданных, превращающий ворон в лебедей! Сначала это случилось в Сан-Франциско, а затем перебралось в Лондон. И однажды я увидел этих лысых «инопланетян» в розовых одеждах в одном голландском городке.

Воспевание распространилось повсюду, по всему миру. Сначала *киртан*, а затем *джапа*, просто тихое медитативное произнесение мантры. Секреты нисходят из духовного мира, мира чистого служения.

Кришна такой удивительный; все любят Его. Это мир взаимной благодарности, где все служат Кришне, преисполнившись любви. Когда мы видим, как другие с такой преданностью служат Кришне, в нашем сердце также будет прорасти естественная любовь к ним. Таков мир повторения Харе Кришна.

Я вновь и вновь благодарю Вас, Шрила Прабхупада. Мы склоняемся к Вашим лотосным стопам.

Мы – люди Харе Кришна

Я хочу поблагодарить всех вас, преданные, за то, что вы здесь. Ваше воспевание питает моё воспевание.

Когда Кришна выкопал Шьяма-куну, Он без усилий сделал это пяткой Своей лотосной стопы. Когда гопи копали Радха-кунду, они

сломали свои браслеты и все вместе скребли землю, пока, наконец, не выкопали глубокую яму.

Воспевание длиной в жизнь может казаться непосильной задачей, но мы – люди Харе Кришна в этом мире. Мы все воспеваем! И ваше воспевание подпитывает моё.

Чудо!

Это чудо! Все танцуют: сумасшедший, преступник, наркоман и проститутка.

Это чудо!

И придёт ещё много людей.

Это чудо!

И если мы также воспеваем, мы станем частью всего этого!

Мой маленький остров

Мое сознание Кришны – это маленький остров. Оставаться там не легко; ум хочет свободы, он хочет исследовать горизонты.

Я сажусь и воспеваю.

Три *гуны* материальной природы касаются берегов моего острова. Но мой остров великолепен. Он сделан из чистого трансцендентного философского камня *чинтамани*. Здесь есть леса деревьев желаний преданного служения. Здесь также есть холмы аскезы, и несколько деревьев и лиан невнимательности.

Я сижу и воспеваю.

Посреди моего острова находится хранилище удовольствия, а в самом центре – прекрасный золотой храм милости Чайтаньи Махапрабху, где преданные поклоняются величайшей жемчужине святого имени. Прабхупада – *луджари*, которому помогают его преданные последователи.

Это то место, где я сижу и воспеваю.

Путешествие с мантрой

На протяжении тысячелетий многие в стремлении к самосознанию становились на путь отречения. Это хорошо; благодаря этому у нас появляется время для Бога.

Я поехал в Индию и был доволен простой жизнью: черпал воду из колодца, принимал омовение в реке и спал на циновке на полу. Простая жизнь естественным образом приближает нас к Богу.

Я даже где-то разузнал мантру, но только после общения с истинным духовным учителем, А.Ч. Бхактиведантой Свами Прабхупадой, я понял, что настоящая духовная жизнь означает обретение любви к Верховной Личности Бога, Шри Кришне. С тех пор я повторяю Харе Кришна маха-мантру.

Так же, как когда мы снимаем определённую сцену, мы фокусируем камеру таким образом, чтобы получить более чёткое изображение, – так и в духовной жизни мы всё ближе и ближе подходим к конечной цели.

Одно дело знать, что любовь к Богу – это цель жизни; а вот действительно развивать любовь к Богу – это уже другое.

Полноценная любовь к Богу не появляется случайно, скорее, это ошеломляющий опыт. Она вырывается из сердца и не поддается контролю. На этом этапе воспевание – чистый экстаз. Слёзы текут ручьём, святое имя танцует на языке, а волосы встают дыбом. Я просто продолжаю с преданностью воспевать без таких глубоких эмоций, но как я смогу жить без Него?

Мои глаза изменились. Теперь я вижу Кришну повсюду. Каждый день принадлежит Ему. Я тихонько повторяю мантру; я пою её громко.

ГЛОССАРИЙ

Ачарья: духовный учитель, который учит собственным примером, и который подаёт достойный религиозный пример всем людям.

Адвайта Ачарья: воплощение Господа, который явился как главный спутник Шри Чайтаньи Махапрабху.

Анартхи: нежелательные привычки.

Бхагавад-гита: книга, в которой записаны духовные наставления, данные Кришной своему другу Арджуне на поле битвы Курукшетра.

Бхаджан: практика личного преданного служения Господу.

Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур: духовный учитель Его Божественной Милости А.Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады.

Бхактивинода Тхакур: отец Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура, автор тематических произведений и основоположник традиции бхакти в XIX веке.

Бхакти-расамрита-синдху: один из духовных трудов на тему науки о преданном служении, написанный в шестнадцатом веке Шрилой Рупой Госвами.

Бхакти-ратнакара: книга Шри Нарахари Чакраварти, описывающая игры после ухода Господа Чайтаньи Махапрабху.

Бхога: пища, непредложенная Господу.

Бхава: стадия преданного служения, на которой преданный испытывает трансцендентный экстаз.

Брихан-Нарадия-пурана: одно из восемнадцати древних ведических писаний, составленных Шрилой Вьясадевой, содержащее 25 000 стихов. В нём приводится краткий обзор всей философии и игр Господа в Джаганнатха Пури, Двараке, Бадринатхе и других святых местах.

Брихад-Вишну-пурана: одно из восемнадцати древних ведических писаний, составленных Шрилой Вьясадевой, содержащее 23 000 стихов. В нём приводится описание ведической социальной системы, шести частей Вед и эпохи Кали.

Чайтанья-чаритамрита: биография Шри Чайтаньи Махапрабху, составленная на бенгали в конце шестнадцатого века Шрилой Кришнадасом Кавираджей.

Чайтанья-чандрамрита: труд Шрилы Прабодхананды Сарасвати о жизни Шри Чайтаньи Махапрабху.

Даршан: созерцание формы Господа.

Двапара-юга: третья из четырёх эпох, которая длится 864 000 лет.

Экадаши: особый день для более глубокого памятования о Кришне, который наступает на одиннадцатый день после полнолуния и новолуния. Предписано воздержание от зерна и бобов.

Гауракишора дас Бабаджи: духовный учитель Шрилы Бхакти-сиддханты Сарасвати Тхакура.

Гирираджа: форма Кришны в виде холма Говардхана.

Голока: высшая планета в духовном мире.

Гопал: имя Кришны, означающее «защитник коров».

Говинда: Имя Кришны, означающее «тот, кто доставляет удовольствие земле, коровам и чувствам».

Харидас Тхакур: великий преданный Господа Чайтаньи Махапрабху, известный тем, что каждый день повторял триста тысяч имён Бога.

Харинама санкиртана: совместное воспевание святого имени.

Харинама-чинтамани: книга о славе святого имени, составленная Шрилой Бхактивинодой Тхакуром.

Джаганнатха Мишра: Отец Шри Чайтаньи Махапрабху.

Джаганнатха Пури: священный город, в котором находится храм и Божество Господа Джаганнатхи.

Джанмаштами: день явления Верховной Личности Бога, Кришны.

Джапа: тихое повторение святых имен с подсчитыванием количества повторений маха-мантры на джапа мале (чётках).

Джаядева Госвами: вайшнавский поэт, написавший большое количество трудов, среди которых «Гита Говинда».

Джива: живое существо, которое является вечной индивидуальной душой, неотъемлемой частицей Верховного Господа.

Джива Госвами: один из шести Госвами Вриндавана и племянник Рупы и Санатаны Госвами.

Кали-юга: век раздоров, эпоха, в которую мы сейчас живём.

Карма: деятельность ради плодов или её последствия.

Киртан: прославление Верховного Господа; наполненный преданностью процесс воспевания святых имён Бога.

Кришна-према: чистая любовь к Кришне, цель пути бхакти.

Лагху-Бхагаватамрита: один из богословских трудов о бхакти, написанный Шрилой Рупой Госвами.

Мадхуван: один из двенадцати лесов во Вриндаване, где был убит демон Мадху и где Дхрува Махараджа совершал аскезы.

Мангала-арати: первое поклонение Божеству в течение дня, совершаемое за полтора часа до восхода солнца.

Майя: внешняя энергия Верховного Господа, которая покрывает

обусловленную душу и не позволяет ей постичь Верховную Личность Бога.

Намапарадха: оскорбление святого имени Господа.

Нарада Муни: великий мудрец и преданный Господа, доставляющий послания Господа.

Навадвипа: город в провинции Надия в Западной Бенгалии; место рождения Господа Чайтаньи Махапрабху.

Прабодхананда Сарасвати: последователь Шри Чайтаньи Махапрабху, написавший множество трудов по философии вайшнавов; духовный учитель Гопалы Бхатты Госвами.

Прасад: пища, которую вначале предлагают Верховному Господу, а затем раздают.

Пуджа: поклонение, обычно в форме подношения Божеству.

Пуджари: человек, совершающий поклонение Господу в форме Божества.

Путана: демоница, которая хотела убить Господа Кришну в детстве, но сама была убита Господом.

Рупа Госвами: великий вайшнавский писатель и лидер шести Госвами Вриндавана, главных последователей Шри Чайтаньи Махапрабху.

Шачидеви: мать Господа Чайтаньи Махапрабху.

Садхака: тот, кто практикует регулируемое преданное служение.

Садху: святой.

Санатана Госвами: один из шести Госвами и брат Рупы Госвами, был последователем Шри Чайтаньи Махапрабху и систематически представлял Его учения.

Санньяса: жизнь в отречении в ведическом обществе.

Шастра: явленные писания, ведическая литература.

Сатья-юга: первая из четырёх юг, характеризующаяся добродетелью, мудростью и религиозностью.

Шримад-Бхагаватам: Пурана, или историческое произведение, написанная Шрилой Вьясадевой специально для того, чтобы дать глубокое понимание Господа Кришны, Его преданных и преданного служения.

Шривас-анган: дом Шривасы Тхакура, где Господь Чайтанья и Его спутники вместе воспевали святые имена Господа.

Шривас Тхакур: главный спутник Господа Чайтаньи Махапрабху.

Трета-юга: вторая из четырёх юг, характеризующаяся храмовым поклонением.

Вайкунтха: вечная планета духовного мира.

Вайшнав: преданный Верховного Господа Вишну или Кришны.

Вишванатха Чакраварти Тхакур: вайшнавский духовный учитель и комментатор «Шримад-Бхагаватам» в цепи ученической преемственности, идущей от Господа Чайтаньи Махапрабху.

Вриндаван: место, где проходили игры Кришны, когда Он приходил на Землю пять тысяч лет назад.

ОБ АВТОРЕ

Кадамба Канана Свами является известным духовным лидером и иницилирующим гуру Международного Общества сознания Кришны (ИСККОН). Его духовное путешествие началось в юности, когда, будучи искателем истины, он отправился в Индию. Там он вдохновился учением Шрилы Прабхупады и нашёл своё прибежище в ИСККОН – движении, основанном Шрилой Прабхупадой и призванным распространять славу Верховной Личности Бога, Господа Шри Кришны, по всему миру. Кадамба Канана Свами посвятил свою жизнь служению этой миссии. Он провёл много лет на священной земле Вриндавана, занимаясь разной организационной деятельностью, включая служение в должности президента храма Кришны-Баларамы в течение пяти лет. При этом, его страстью всегда было проповедовать возвышенное послание Кришны, таким образом приносить человечеству счастье и спокойствие. В 1997 году он принял санньясу от своего духовного учителя, Шрипада Джайадвайты Свами. С тех пор он путешествует и проповедует на многих континентах.

Вдобавок к своим проникновенным лекциям он является признанным киртанией, который известен как своими зажигательными мотивами, так и волнующими душу мелодиями, прославляющими Господа Кришну. Он является учителем для множества своих учеников и друзей, жизни которых поменялись благодаря его личному руководству и наставничеству. И также эта книга является вдохновляющим учебным посланием для всех, кто желает получить благо от его общества.

Больше информации о Кадамбе Канане Свами и его проповеди, а также его лекции и музыку вы сможете найти на веб-страницах:



www.kksblog.com (ENG)



www.kkswami.com (ENG)



VK (RUS)



Instagram (RUS)

Шрила Бхактисиддхантa Сарасвати Тхакур сказал, что мы получили посвящение в мантру киртаньях садā харих – всегда повторять святое имя Кришны. Настоящая цель – расширить наше маленькое сознание до киртаньях садā харих, быть полностью погружѐнными в прославление Кришны.

Настроение Вриндавана – это постоянное слушание, воспевание и памятование. Если мы будем поступать таким образом, то всегда будем пребывать во Вриндаване.

Кадамба Канана Свами

